SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

CẨM NANG VẬN ĐỘNG VIÊN



BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM

VƯỢT TRỘI

(*) Được cập nhật đến ngày 25/09/2026.

MỤC LỤC

LỜI CHÀO MỪNG **4**
Ông Phạm Xuân Tài - Phó Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Thành phố Hà Nội *5*
Bà Thái Minh Diễm Tú - Giám Đốc Khối Tiếp Thị Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam *6*
Bà Anh Võ - Tổng Giám Đốc công ty Sunrise Events Việt Nam *7*
Ông Nguyễn Trần Khoa - Giám Đốc Đường Đua công ty Sunrise Events Việt Nam *8*
THÔNG TIN CHUNG **9**
Hành trình vận động viên *10*
Lịch trình sự kiện *11-13*
TRƯỚC NGÀY ĐUA **14**
Làng Marathon *15*
Quy trình đăng ký (Check-in) *16*
Giới thiệu số báo danh (BIB) *17*
Đeo BIB đúng cách *18*
Bộ vật phẩm đường đua *19*
NGÀY ĐUA **21**
Đường đến Vạch xuất phát và Bãi gửi xe *22-23*
Khu vực gửi túi *24*
Lượt xuất phát *25*
Sơ đồ Khu vực xuất phát *26*
Bản đồ đường đua *27-29*
Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time) *30*
Một số địa điểm nổi bật trên đường đua *31-33*
Người dẫn tốc (Pacer) *35-39*
Trạm tiếp sức *40*
Vị trí các Trạm tiếp nước *41-42*
SAG Wagon và Quy định đường đua *44*
SAU CUỘC ĐUA **46**
Vạch đích *47*
Khu vực phục hồi *48*
Cơ cấu giải thưởng *49-52*
Quầy trả túi *53*
Khu vực xe đưa đón, taxi *54*
Tìm đồ thất lạc *55*
Câu hỏi thường gặp *56*
Tình nguyện viên *57*
KIDS RUN presented by Techcom Life **58**
Thông tin chung *59*
Bộ vật phẩm đường đua của các vận động viên nhí *60*
Lịch trình chi tiết cho các vận động viên nhí *61*
Bản đồ đường đua KIDS RUN presented by Techcom Life *62*
CỘNG ĐỒNG **64**
Đối tác tham gia Thử Thách Doanh Nghiệp và Các Câu Lạc Bộ Chạy *65-66*
Thử Thách Doanh Nghiệp *67-68*
ĐỐI TÁC VÀ NHÀ TÀI TRỢ **69**
Lời cảm ơn đến các đối tác *70*
Các nhà tài trợ và đối tác *71*
VỀ CHÚNG TÔI **72**
Sunrise Events Vietnam (SEV) *73*
Các sự kiện khác của SEV *74-81*

TECHCOMBANK
OneU

CHƯƠNG TRÌNH KHÁCH HÀNG THÂN THIẾT TECHCOMBANK ONEU

Đa tầng ưu đãi
Lợi ích tối ưu

Tích điểm dễ dàng | Tiêu điểm linh hoạt | Đặc quyền cho hội viên



Khám phá ngay

LỜI CHÀO MỪNG





Ông Phạm Xuân Tài

Phó Giám Đốc
Sở Văn Hóa, Thể thao và Du lịch Thành phố Hà Nội

Lời đầu tiên, tôi xin gửi tới các vận động viên, những người yêu thích thể thao và bạn bè quốc tế lời chào mừng nồng nhiệt cùng những lời chúc tốt đẹp nhất.

Mùa thứ 5 đánh dấu cột mốc nửa thập kỷ của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank, một hành trình bền bỉ xây dựng lối sống khỏe mạnh và đưa phong trào chạy bộ ngày càng phát triển tại Thủ đô. Hôm nay, với vị thế là sự kiện thể thao cộng đồng tiêu biểu của Hà Nội, giải chạy đã góp phần lan tỏa hình ảnh một thành phố năng động, văn hiến và hội nhập.

Trong bối cảnh Thủ đô hưởng ứng và triển khai Nghị quyết số 72-NQ/TW, Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank chính là một hoạt động thiết thực góp phần hiện thực hóa mục tiêu nâng cao sức khỏe nhân dân, phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng và xây dựng cộng đồng khỏe mạnh.

Với cung đường kết nối 37 địa danh và công trình tiêu biểu, Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mang đến cho các vận động viên cơ hội cảm nhận một Thủ đô giàu bản sắc, nơi truyền thống và hiện đại cùng hòa quyện. Chính trải nghiệm khác biệt ấy đã tạo nên sức hút của giải, đồng thời mở ra một cách khám phá Hà Nội mới đối với cộng đồng yêu chạy bộ trong nước và quốc tế.

Nhân dịp này, tôi xin ghi nhận và biểu dương tinh thần nỗ lực, ý chí vượt qua giới hạn của các vận động viên; đồng thời trân trọng cảm ơn Ban tổ chức, Nhà tài trợ Chiến lược Techcombank, các cơ quan, đơn vị đồng hành và lực lượng tình nguyện viên đã cùng chung tay tạo nên một mùa giải an toàn, chuyên nghiệp và giàu ý nghĩa.

Kính chúc các vận động viên thi đấu an toàn, đạt thành tích tốt và có những trải nghiệm đáng nhớ trên cung đường di sản của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5.

Trân trọng,



TECHCOMBANK

Bà Thái Minh Diễm Tú

Giám Đốc Khối Tiếp Thị
Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam

Cùng lan tỏa thông điệp "BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM VƯỢT TRỘI"!

Với Techcombank, hành trình "Chuyển đổi ngành tài chính, Nâng tầm giá trị sống" luôn bắt đầu từ con người. Chúng tôi tin rằng một Việt Nam thịnh vượng được kiến tạo không chỉ từ những thành tựu kinh tế, mà còn từ những con người khỏe mạnh, những cộng đồng gắn kết và một đời sống văn hóa giàu bản sắc.

Đó cũng là lý do Techcombank bền bỉ đồng hành cùng Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank trong suốt 5 mùa giải, cùng Thành phố từng bước kiến tạo một sự kiện thể thao – văn hóa quy mô, nơi mỗi bước chạy không chỉ chinh phục giới hạn cá nhân mà còn góp phần lan tỏa hình ảnh một Hà Nội năng động, hiện đại và giàu giá trị di sản.

5 MÙA BỀN BỈ – CÙNG KIẾN TẠO MỘT BIỂU TƯỢNG THỂ THAO CỦA THỦ ĐÔ

Bước sang Mùa thứ 5, với sự quan tâm và đồng hành của lãnh đạo Thành phố cùng các cơ quan, đơn vị, giải tiếp tục được nâng tầm cả về quy mô, trải nghiệm và giá trị cộng đồng; kết nối với phong trào "Triệu bước chạy vì Hà Nội khỏe mạnh", hướng tới vị thế một giải chạy mang tầm vóc quốc gia và trở thành biểu tượng thể thao của Thủ đô.

Với vai trò Nhà tài trợ Chiến lược, Techcombank tự hào tiếp tục đồng hành cùng Hà Nội trên hành trình ấy: đưa thể thao đến gần hơn với cộng đồng, đưa những cung đường di sản trở thành nơi kết nối hàng vạn bước chân, và đưa hình ảnh một Thủ đô khỏe mạnh, giàu bản sắc đến với bạn bè trong nước và quốc tế.

MỘT BƯỚC CHẠY – TRIỆU BƯỚC TIẾN

Mỗi người có thể bắt đầu bằng một bước chạy cho chính mình. Nhưng khi hàng nghìn người cùng cất bước, sức mạnh của mỗi cá nhân sẽ cộng hưởng thành sức mạnh của cộng đồng.

Đó chính là tinh thần "Một bước chạy – Triệu bước tiến": từ một người dám bắt đầu, đến một cộng đồng cùng chuyển động; từ một Hà Nội khỏe mạnh hơn, đến khát vọng về một Việt Nam không ngừng tiến lên.

Mùa thu này, hãy cùng Techcombank sải bước trên những cung đường di sản của Hà Nội, cùng tạo nên một mùa giải đáng nhớ và viết tiếp hành trình "Bước chạy vì một Việt Nam vượt trội".

Xin chúc Quý Vận động viên một mùa giải an toàn, thành công và chinh phục những cột mốc của riêng mình.

Hẹn gặp Quý Vận động viên trên vạch xuất phát ngày 04/10/2026!
Trân trọng.



Bà Anh Võ

Tổng Giám Đốc
Công ty Sunrise Events Vietnam

Kính thưa quý vị đại biểu, các vận động viên, gia đình và bạn bè,

Mùa giải thứ 5 đánh dấu một cột mốc ý nghĩa trong hành trình phát triển của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank. Điều khiến chúng tôi tự hào không chỉ là sự lớn mạnh về quy mô, mà còn là việc giải chạy đã trở thành điểm hẹn thường niên của cộng đồng chạy bộ mỗi dịp mùa thu Hà Nội. Mỗi năm, hàng chục nghìn vận động viên trong nước và quốc tế cùng hội tụ tại Thủ đô để chinh phục những cung đường mang đậm dấu ấn lịch sử, văn hóa, đồng thời lan tỏa tinh thần thể thao tích cực và tình yêu dành cho thành phố.

Đó cũng là giá trị mà Sunrise Events Vietnam luôn theo đuổi. Chúng tôi tin rằng mỗi giải đấu không chỉ là nơi chinh phục những cột mốc cá nhân, mà còn góp phần xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh hơn. Với khát vọng "truyền cảm hứng cho 100 triệu người Việt Nam phát huy tối đa tiềm năng của mình bằng sức mạnh của thể thao và tinh thần sống lành mạnh", Sunrise Events Vietnam sẽ tiếp tục tổ chức những sự kiện đạt chuẩn quốc tế, góp phần đưa Việt Nam trở thành điểm đến hàng đầu trên bản đồ thể thao thế giới.

Những thành quả của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank trong suốt bốn mùa giải qua là kết quả của sự đồng hành và tin tưởng từ Thành phố Hà Nội, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội, Nhà tài trợ Chiến lược Techcombank, các nhà tài trợ, đối tác, các cơ quan chức năng, lực lượng an ninh, y tế, đội ngũ tình nguyện viên và đặc biệt là cộng đồng chạy bộ. Thay mặt Ban Tổ chức, tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới tất cả các đơn vị, tổ chức và cá nhân đã cùng chúng tôi xây dựng nên một giải đấu ngày càng chuyên nghiệp, an toàn và giàu giá trị.

Bước sang Mùa giải thứ 5, chúng tôi cam kết tiếp tục nâng cao chất lượng tổ chức, đổi mới trải nghiệm vận động viên và không ngừng phát triển Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank trở thành một trong những giải marathon tiêu biểu của khu vực.

Xin chúc tất cả các vận động viên có một mùa giải an toàn, nhiều cảm hứng và đạt được những cột mốc đáng tự hào trên hành trình của mình. Hẹn gặp các bạn tại vạch xuất phát!

Trân trọng,



Ông Nguyễn Trần Khoa

Giám Đốc Vận Hành
Giám Đốc Đường Đua
Công ty Sunrise Events Vietnam

Chào mừng tất cả vận động viên đến với Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5.

Mỗi mùa giải đều là kết quả của nhiều tháng chuẩn bị với mục tiêu mang đến một đường đua an toàn và chuyên nghiệp, một trải nghiệm thuận tiện và giàu cảm xúc cho tất cả vận động viên. Từ việc khảo sát cung đường, phối hợp với các cơ quan chức năng, xây dựng phương án điều phối giao thông đến bố trí các trạm tiếp nước, y tế và đội ngũ tình nguyện viên, mọi kế hoạch đều được chuẩn bị và rà soát kỹ lưỡng để các vận động viên có thể yên tâm tập trung chinh phục mục tiêu của mình.

Năm nay, các bạn sẽ tiếp tục sải bước trên cung đường kết nối 37 địa danh tiêu biểu của Thủ đô. Từ Hồ Hoàn Kiếm, Nhà hát Lớn Hà Nội, cầu Long Biên đến nhiều công trình lịch sử, văn hóa và kiến trúc đặc trưng khác, mỗi kilomet sẽ mang đến một góc nhìn khác nhau về Hà Nội. Chúng tôi hy vọng hành trình chinh phục cự ly không chỉ là thử thách về thể lực, mà còn là cơ hội để mỗi vận động viên cảm nhận nhịp sống, bề dày văn hóa và vẻ đẹp của Thủ đô qua từng bước chạy.

Tôi trân trọng cảm ơn các cơ quan chức năng, lực lượng công an, y tế, đội ngũ điều phối, tình nguyện viên và toàn thể đội ngũ Ban tổ chức đã đồng hành cùng nhau trong nhiều tháng chuẩn bị để mỗi kilomet trên đường đua được vận hành an toàn, thông suốt và sẵn sàng chào đón các vận động viên.

Dù mục tiêu của các bạn là lập kỷ lục cá nhân, hoàn thành cự ly đầu tiên hay đơn giản là hòa mình vào không khí của tuần lễ sự kiện, tôi mong các bạn hãy tin vào quá trình luyện tập của mình, lắng nghe cơ thể và giữ vững nhịp chạy đến vạch đích.

Xin chúc tất cả các vận động viên có một cuộc đua an toàn, đạt được mục tiêu của mình và tận hưởng trọn vẹn từng sải bước trên cung đường của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5. Hẹn gặp các bạn tại Vạch Xuất phát!

Trân trọng,

THÔNG TIN CHUNG



HÀNH TRÌNH CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

Làng Marathon: Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
Vạch Xuất phát:
Vạch Xuất Phát cự ly Marathon/Bán Marathon, Vườn hoa Đền Bà Kiệu, phố Đinh Tiên Hoàng, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội
Vạch Xuất Phát cự ly 10 KM/5 KM, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội

THỨ SÁU | 02.10.2026

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
08:00	**09:30**	**Lễ Khai mạc và Họp báo**	**Sân khấu - Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội**
10:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua - Làng Marathon
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	
10:00	11:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN presented by Techcom Life	
11:30	14:00	Video tóm tắt đường chạy và TVC từ nhà tài trợ	
15:00	16:00	Video tóm tắt đường chạy chính	
20:00		**Làng Marathon đóng cửa**	**Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội**

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ BẢY | 03.10.2026

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
	14:30	Trò chơi giao lưu với trẻ	Sân khấu - Làng Marathon
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN presented by Techcom Life	
13:00	14:00	Video tóm tắt đường chạy và TVC từ nhà tài trợ	
14:30	15:15	Chương trình ảo thuật cho trẻ - Phần 1	Khu vực nhà lều đối diện Vincom Long Biên
15:15	15:45	Video tóm tắt đường chạy Giải chạy thiếu nhi KIDS RUN presented by Techcom Life	Sân khấu - Làng Marathon
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life khởi động	Vạch xuất phát của KIDS RUN presented by Techcom Life, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phố Hội Xá, phường Phúc Lợi, Hà Nội
16:00		**Cự ly 1.5 KM và 3 KM KIDS RUN presented by Techcom Life lần lượt xuất phát**	
16:45	17:30	Chương trình ảo thuật cho trẻ - Phần 2	Khu vực nhà lều đối diện Vincom Long Biên
17:00	18:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
18:00		Khu Về Đích KIDS RUN presented by Techcom Life đóng cửa	Vạch đích của KIDS RUN presented by Techcom Life, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phố Hội Xá, phường Phúc Lợi, Hà Nội
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

CHỦ NHẬT | 04.10.2026

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
2:30		Bãi giữ xe tại Cung thiếu nhi Hà Nội mở cửa	36 phố Lý Thái Tổ, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội
3:00	3:55	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Marathon (42.195 KM)	Vạch xuất phát, Vườn hoa Đền Bà Kiệu, phố Đinh Tiên Hoàng, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội
	4:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Bán Marathon (21.1 KM)	
THỜI GIAN XUẤT PHÁT			
4:00		**Cự ly Marathon (42.195 KM) xuất phát**	Vạch xuất phát, Vườn hoa Đền Bà Kiệu, phố Đinh Tiên Hoàng, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội
4:30		**Cự ly Bán Marathon (21.1 KM) xuất phát**	
5:00		Bãi giữ xe vòng xoay Chu Huy Mân mở cửa	Vòng xoay Chu Huy Mân
5:00	6:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly 10 KM	Làng Marathon, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
	6:45	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly 5 KM	
6:00	11:00	Khu vực phục hồi hoạt động	Làng Marathon, phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
THỜI GIAN XUẤT PHÁT			
6:30		**Cự ly 10KM xuất phát**	Vạch xuất phát, phố Hội Xá, phường Phúc Lợi, Hà Nội
6:50		**Cự ly 5 KM xuất phát**	

Thời gian đóng đường đua quy định

Cự ly Marathon (42.195 KM):	**6 giờ 30 phút**
Cự ly Bán Marathon (21.1 KM):	**4 giờ**
Cự ly 10 KM:	**2 giờ**
Cự ly 5 KM:	**1 giờ**

Thời gian chậm nhất để VĐV xuất phát là 15 phút kể từ thời gian xuất phát quy định. Những VĐV xuất phát sau 15 phút sẽ được tính DQ - Disqualified (không đạt yêu cầu) trong bảng kết quả chính thức.

Những VĐV không đến những điểm giới hạn nhất định trong thời gian quy định sẽ được mời ra khỏi đường chạy và tuân thủ theo hướng dẫn của trọng tài trên đường đua. VĐV hoàn thành cự ly ngoài giờ quy định sẽ trở thành DNF.

6:45	11:00	Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly Marathon (42.195 KM) & Bán Marathon (21.1 KM)	Làng Marathon, phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
7:00		Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly 10 KM & 5 KM	
		Xe bus đưa đón vận động viên hoạt động	
9:30	**11:00**	**Lễ trao giải**	Sân khấu - Làng Marathon
10:45		Đóng đường chạy và khu vực Vạch Đích	Vạch đích, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
11:30		**Làng Marathon đóng cửa**	**Làng Marathon, phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội**

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

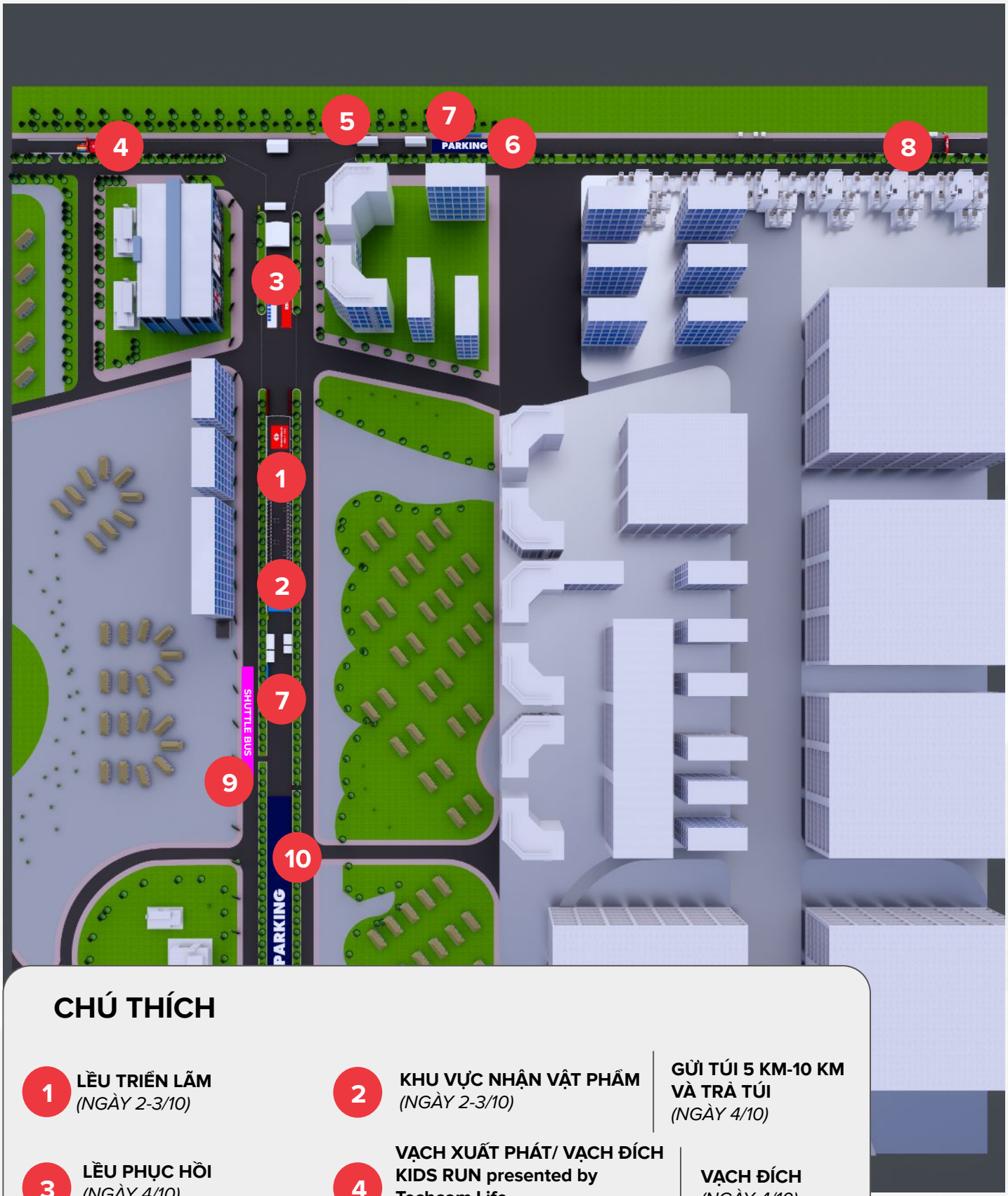
SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

TRƯỚC NGÀY ĐUA



SƠ ĐỒ TỔNG QUAN - KHU VỰC LONG BIÊN (02 - 04/10)



CHÚ THÍCH

1 **LỀU TRIỂN LÃM** *(NGÀY 2-3/10)*

2 **KHU VỰC NHẬN VẬT PHẨM** *(NGÀY 2-3/10)*

GỬI TÚI 5 KM-10 KM VÀ TRẢ TÚI *(NGÀY 4/10)*

3 **LỀU PHỤC HỒI** *(NGÀY 4/10)*

4 **VẠCH XUẤT PHÁT/ VẠCH ĐÍCH KIDS RUN presented by Techcom Life** *(NGÀY 3/10)*

VẠCH ĐÍCH *(NGÀY 4/10)*

5 **LỀU Y TẾ** *(NGÀY 4/10)*

6 **BÃI GIỮ XE** *(NGÀY 2-3/10)*

7 **NHÀ VỆ SINH**

8 **KHU VỰC XUẤT PHÁT 5 KM - 10 KM** *(NGÀY 4/10)*

9 **XE BUÝT TRUNG CHUYỂN** *(NGÀY 4/10)*

10 **BÃI GIỮ XE** *(NGÀY 4/10)*

QUY TRÌNH CHECK-IN

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN CÁ NHÂN TẠI QUẦY



Chuẩn bị CCCD/Hộ chiếu và mã QR



Quét mã QR



Đối chiếu với thông tin trên CCCD/CMND



Chụp CMND/CCCD & chụp ảnh VĐV



Ký miễn trừ trách nhiệm điện tử



Nhận bộ vật phẩm đường đua

(*) Lưu ý:

- Người tham gia dưới 18 tuổi cần phải mang theo Đơn chấp thuận có chữ ký của Phụ huynh.
- Trong trường hợp bạn muốn đổi sang size áo khác, vui lòng quét mã QR trên Standee "THAY ĐỔI SIZE ÁO" tại khu vực check-in tại sự kiện để truy cập nền tảng trực tuyến và đổi size áo với các vận động viên khác.

GIỚI THIỆU SỐ BÁO DANH (BIB)

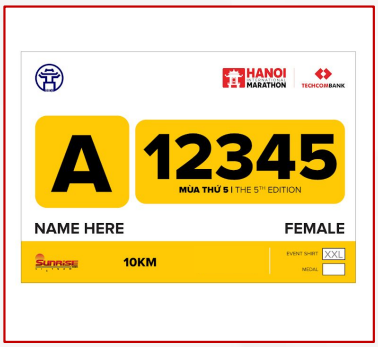
Marathon



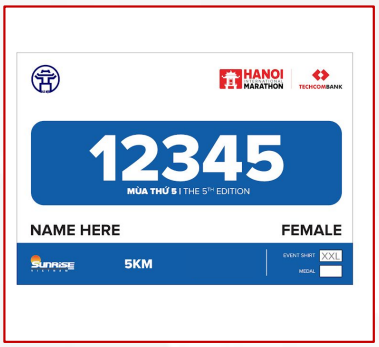
Bán Marathon



10 KM



5 KM



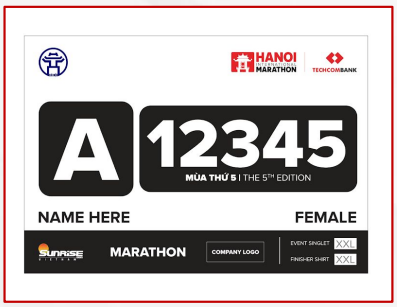
Người dẫn tốc Marathon



Người dẫn tốc Bán Marathon



Doanh nghiệp



KIDS RUN 3 KM

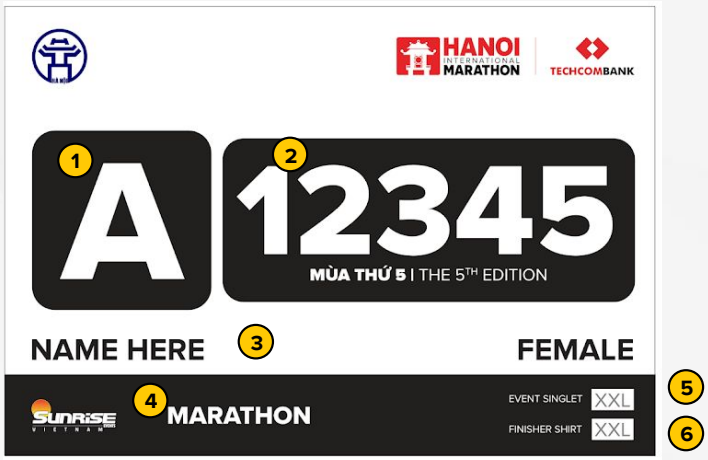


KIDS RUN 1.5 KM

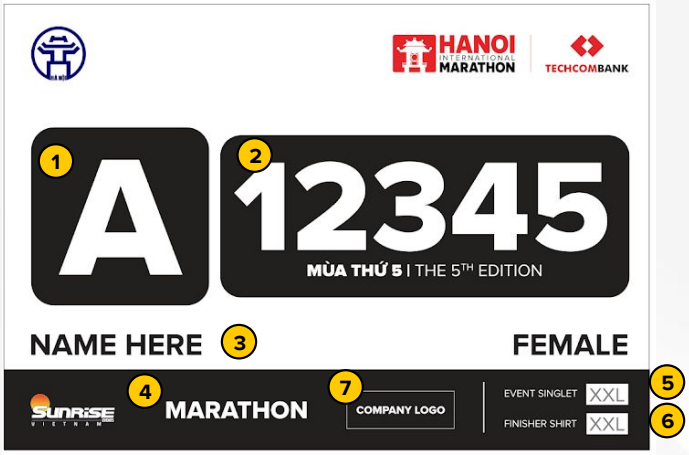


- Số báo danh (BIB) là vật dụng bắt buộc của các Vận động viên khi tham gia giải chạy.
- Vận động viên sẽ không được vào đường đua và không nhận được kết quả nếu không đeo BIB.
- BIB được phân loại theo màu và mang từng ý nghĩa của mỗi màu đặc trưng.

BIB cá nhân



BIB doanh nghiệp/ câu lạc bộ chạy



1. Phân loại nhóm xuất phát
2. Số BIB
3. Tên trên BIB
4. Cự ly
5. Size áo sự kiện
6. Size áo hoàn thành
   **Chỉ dành cho cự ly Marathon*
7. Logo Doanh nghiệp/CLB chạy



8. Các thông tin quan trọng về thông tin liên hệ khẩn cấp được in ở phần ở phía sau của BIB. Các vận động viên vui lòng điền đầy đủ thông tin vào phần mặt sau này. Thông tin người liên lạc khẩn cấp phải sẵn sàng trong ngày diễn ra sự kiện và không tham gia thi đấu. Nếu đăng kí bằng số điện thoại quốc tế, vui lòng đảm bảo mã số quốc tế được cung cấp chính xác.
9. Số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau của BIB (SĐT khẩn cấp chỉ hoạt động trong ngày đua 04/10/2026).
10. Khu vực gắn chip tính giờ. **Chú ý!** KHÔNG gấp, gỡ bỏ hoặc làm hư chip tính giờ được gắn trên BIB, nếu không thành tích của bạn sẽ không được ghi nhận.

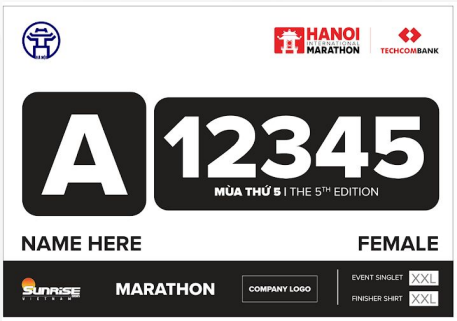
ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH

BIB là "tấm vé thông hành" để Ban Tổ chức có thể định danh, kiểm soát và đảm bảo an toàn cho vận động viên khi bạn tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5.

***CÁCH ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH:**

1. Ghim vào bốn góc của BIB và đeo trước ngực hay bụng để máy tính có thể nhận diện bạn qua BIB, đảm bảo không có thông tin bị che khuất hoặc sử dụng dây đeo BIB.
2. Đảm bảo thông tin liên lạc khẩn cấp được viết vào mặt sau của BIB.
3. Không thay đổi, chỉnh sửa, gấp hoặc vò BIB.
4. Không tháo chip tính giờ.

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA



Số báo danh & Chip tính giờ



Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ (Dành cho VĐV Nam)





Sản phẩm của nhà tài trợ (Dành cho VĐV Nữ)

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự ly/giới tính.




HANOI INTERNATIONAL MARATHON
TECHCOMBANK
FASTER
FASTEST
ADIZERO ADIOS PRO 5
SINH RA ĐỂ PHÁ VỠ KỶ LỤC
ADIZERO

SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON

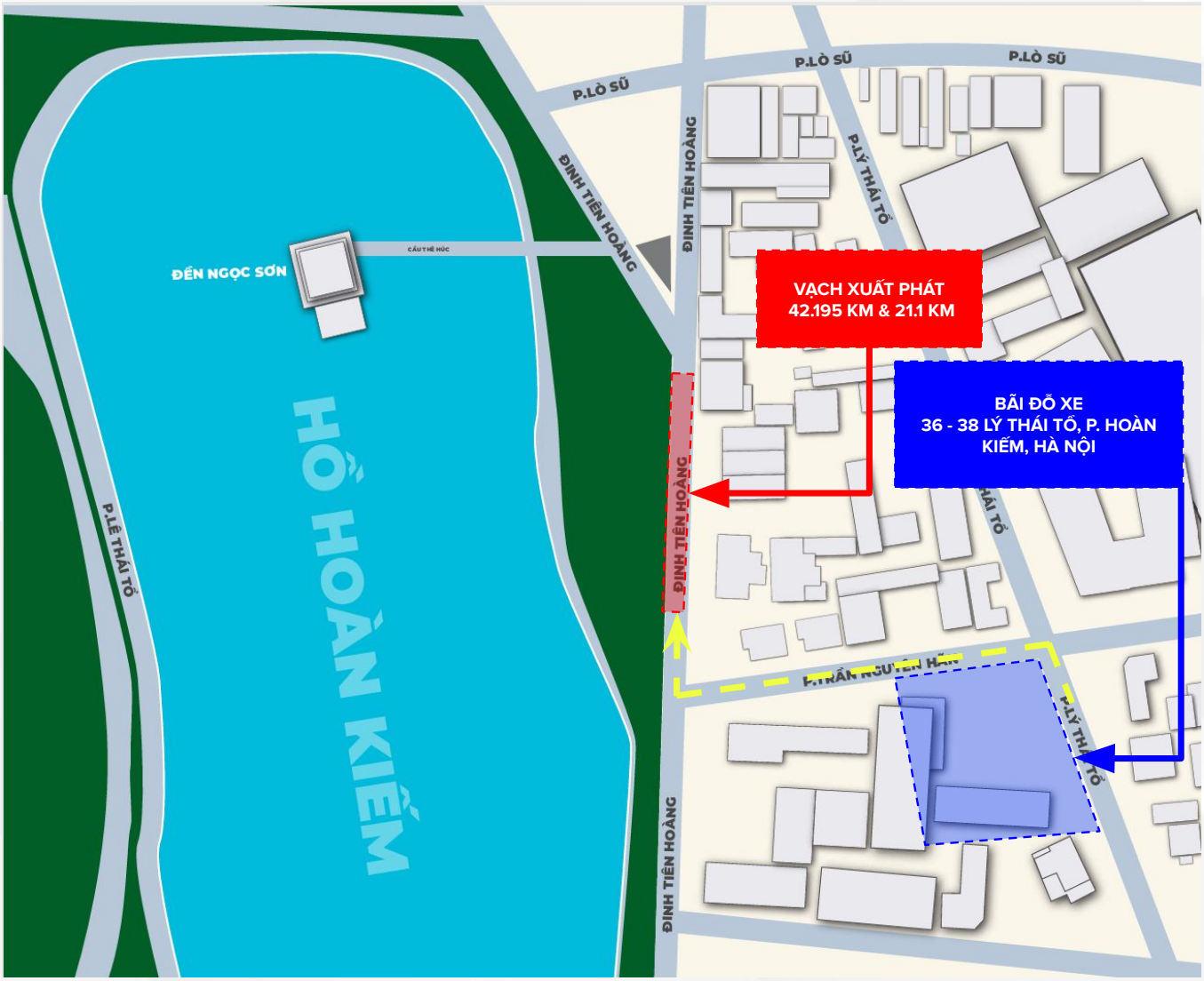
TECHCOMBANK

NGÀY ĐUA



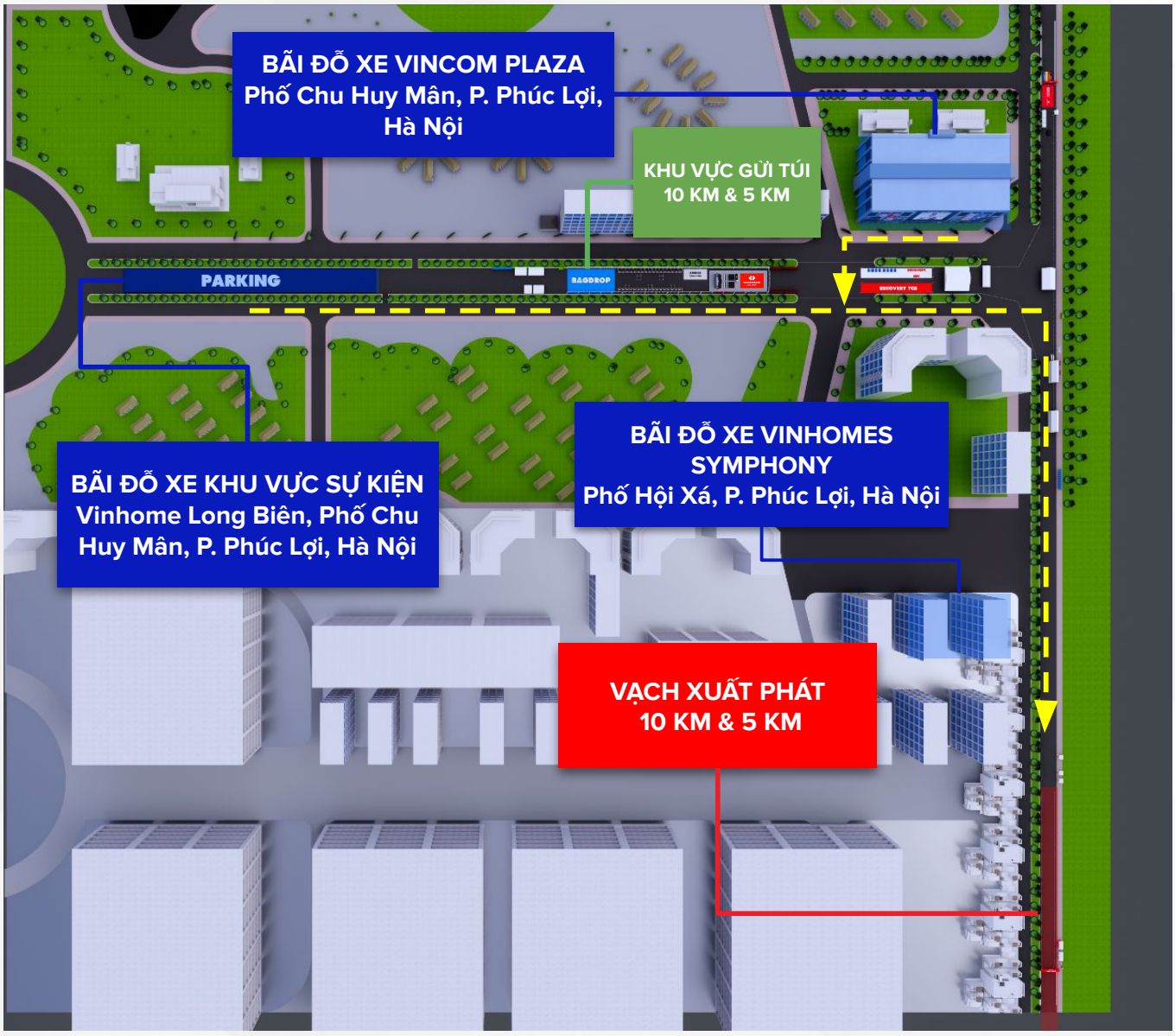
ĐƯỜNG ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT VÀ BÃI GỬI XE

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN MARATHON VÀ BÁN MARATHON



ĐƯỜNG ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT VÀ BÃI GỬI XE

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN 10 KM VÀ 5 KM



KHU VỰC GỬI TÚI

Vì Vạch xuất phát của cự ly Marathon, Bán Marathon và Vạch Đích tại Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5 nằm ở 2 địa điểm khác nhau, các vận động viên sẽ gửi đồ tại Khu vực Xuất phát và sẽ nhận lại chúng tại Khu vực Về Đích. Vận động viên lưu ý gửi/ nhận đồ vào đúng khung giờ của mình chạy. **Chúng tôi sẽ chỉ nhận giữ đồ khi bạn đựng đồ vào túi vật phẩm đua được Ban tổ chức cung cấp.**

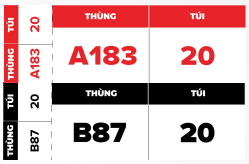
Bạn sẽ nhận được nhãn dán đánh số để nhận lại đồ sau khi hoàn thành phần chạy của mình tại Vạch Đích.



BTC CHỈ CHẤP NHẬN TÚI SỰ KIỆN, VUI LÒNG KHÔNG ĐỂ NHỮNG VẬT PHẨM VUI LÒNG KHÔNG ĐỂ NHỮNG VẬT PHẨM CÓ GIÁ TRỊ VÀ CÓ THỂ GÂY NGUY HIỂM

VĐV DI CHUYỂN VÀO KHU VỰC XUẤT PHÁT

GIỜ HOẠT ĐỘNG KHU VỰC GỬI TÚI
- MARATHON: 3:00 - 3:55
- BÁN MARATHON: 3:00 - 4:25
- 10 KM: 5:00 - 6:25
- 5 KM: 5:00 - 6:45



VĐV SẼ NHẬN NHÃN DÁN TỪ TÌNH NGUYỆN VIÊN TẠI KHU VỰC GỬI TÚI

XUẤT PHÁT



VỀ ĐÍCH

GIỜ HOẠT ĐỘNG KHU VỰC TRẢ TÚI TẠI KHU VỰC VỀ ĐÍCH
- MARATHON: 6:45 - 11:00
- BÁN MARATHON: 6:45 - 11:00
- 10 KM, 5 KM: 7:00 - 11:00

XÁC NHẬN SỐ NHÃN DÁN TRÊN BIB ĐỂ LẤY TÚI

VĐV NHẬN LẠI TÚI: BTC CÓ TRÁCH NHIỆM BẢO QUẢN TÚI CHO ĐẾN NGÀY 09/10/2026



Quy định

1. Ban tổ chức chỉ chấp nhận túi sự kiện không chứa các đồ vật có giá trị hay gây nguy hiểm.
2. Vận động viên nên có mặt 1 tiếng trước thời gian xuất phát để tránh trường hợp khu vực giữ đồ quá tải.
3. Túi vật phẩm được gửi, chưa được nhận lại sau 11:00 ngày 04/10/2026 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events Vietnam để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 09/10/2026. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhn@sunriseevents.com.vn để nhận lại túi.
4. Sau ngày 09/10/2026, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các món đồ trong các túi vật phẩm đã gửi này.

LƯỢT XUẤT PHÁT

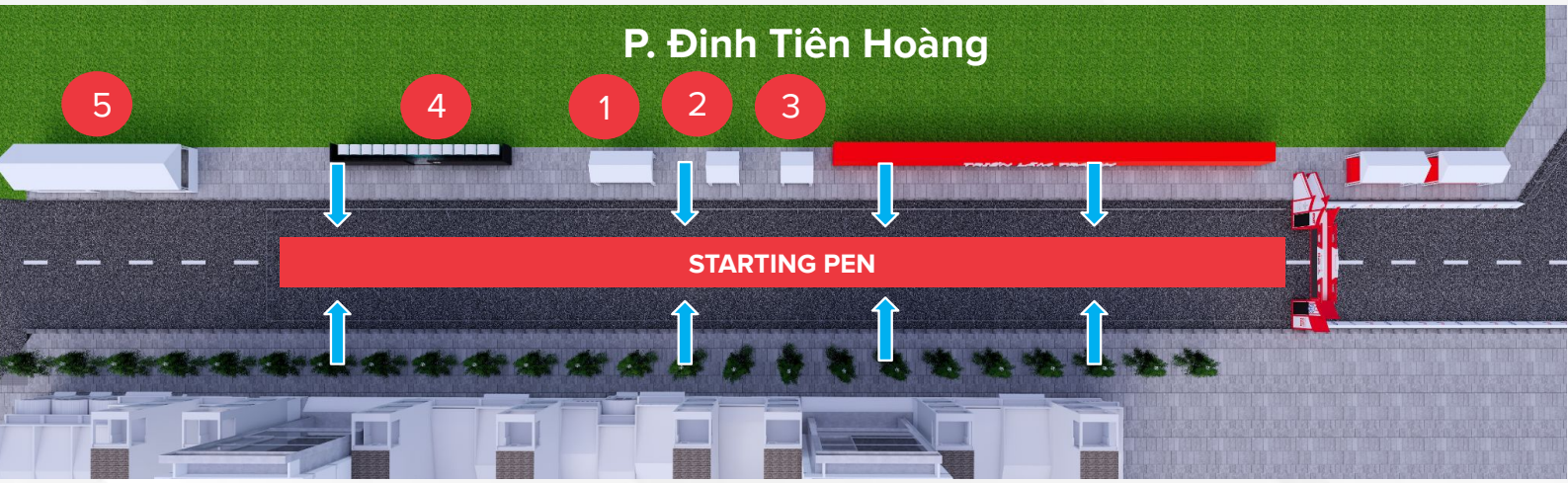
Vận động viên tham gia các cự ly Marathon, Bán Marathon và 10 KM được yêu cầu xuất phát theo các lượt & khu vực khác nhau (gọi tắt là Pen) được đánh dấu A, B, C, D, E dựa trên thời gian ước tính hoàn thành. Vận động viên phải di chuyển vào đúng Pen đã được in trên BIB tại Khu Vực Xuất Phát. Ban tổ chức có quyền thay đổi Pen của Vận Động Viên khi thấy cần thiết, mà không cần thông báo trước.

PEN	THỜI GIAN DỰ KIẾN HOÀN THÀNH ĐƯỜNG ĐUA		
	MARATHON	BÁN MARATHON	10 KM
A	Dưới 2 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ 15 phút	Dưới 39 phút
B	Dưới 3 giờ	Dưới 1 giờ 30 phút	Từ 40 phút đến 54 phút
C	Từ 3 giờ 01 phút đến 4 giờ	Từ 1 giờ 31 phút đến 2 giờ	Từ 55 phút đến 01 giờ 09 phút
D	Từ 4 giờ 01 phút đến 5 giờ	Từ 2 giờ 01 phút đến 2 giờ 30 phút	Từ 01 giờ 10 phút đến 01 giờ 25 phút
E	Trên 5 giờ	Trên 2 giờ 30 phút	Trên 1 giờ 25 phút

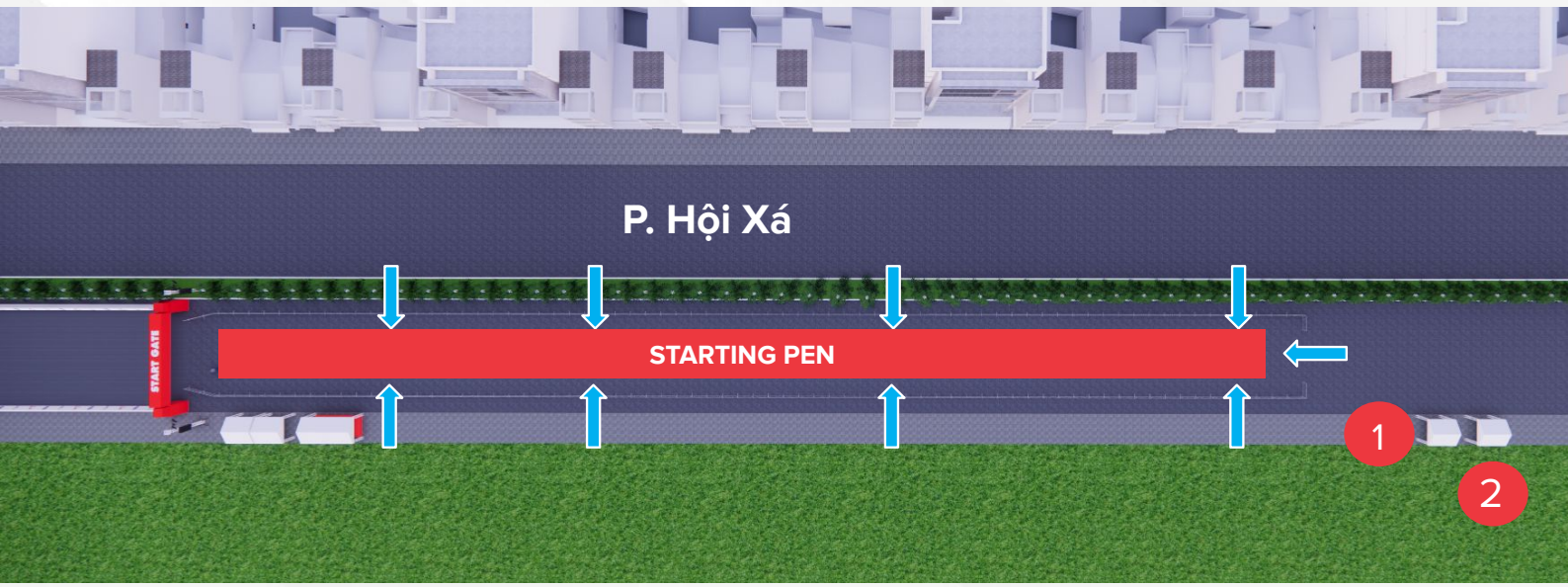


SƠ ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT

Dành cho cự ly Marathon và Bán Marathon



Dành cho cự ly 10 KM và 5 KM



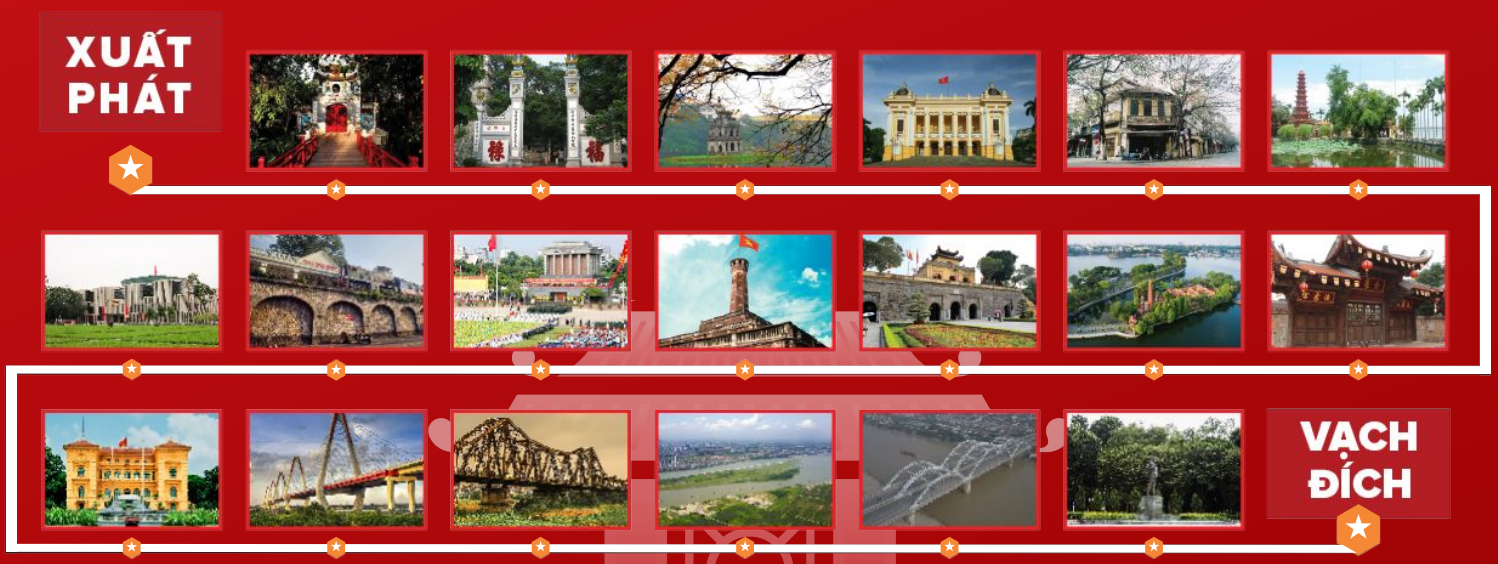
Chú thích

LỐI VÀO PEN	1 LỀU TIẾP NƯỚC	2 LỀU THÔNG TIN	3 LỀU Y TẾ	4 NHÀ VỆ SINH	5 LỀU GỬI TÚI

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA

Cự ly Marathon





BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA

Cự ly Bán Marathon



BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA

Cự ly 10 KM



Cự ly 5 KM



THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH (CUT-OFF TIME)

Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time) là thời gian tối đa để vận động viên hoàn thành cuộc đua với cự ly đã đăng ký trước bằng việc vượt qua điểm cuối cùng của đường chạy (Vạch Đích). Thời gian hoàn thành quy định của các cự ly hoàn toàn khác nhau. Thời gian cho mỗi vận động viên sẽ bắt đầu được tính ngay khi họ chạy qua thảm tính giờ ở Vạch Xuất Phát. Bất kỳ vận động viên nào không hoàn thành cuộc đua trước thời gian hoàn thành quy định sẽ nhận được kết quả **"KHÔNG HOÀN THÀNH" (DNF)**, và BTC sẽ bố trí xe đưa VĐV về khu vực Về đích.

Thời gian kết thúc đường đua sẽ được tính từ lúc VĐV cuối cùng xuất phát - 15 phút theo Quy định xuất phát. Những VĐV xuất phát sau 15 phút sẽ được tính DQ - Disqualified (không đạt yêu cầu) trong bảng kết quả chính thức.

CỰ LY	GIỜ XUẤT PHÁT	THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH	GIỜ KẾT THÚC ĐƯỜNG ĐUA
Marathon	4:00	6 TIẾNG 30 PHÚT	10:45
Bán Marathon	4:30	4 TIẾNG	8:45
10 KM	6:30	2 TIẾNG	8:45
5 KM	6:50	1 TIẾNG	8:05

STT	Điểm giới hạn	Marathon		Bán Marathon		10 KM	
		KM	CUT-OFF TIME	KM	CUT-OFF TIME	KM	CUT-OFF TIME
1	Giao lộ Cửa Đông và Lý Nam Đế	4.2		4.2	**5:35**		
2	Giao lộ Yên Phụ và Âu Cơ	7.7	**5:35**				
3	Giao lộ Nguyễn Hoàng Tôn và Võ Chí Công (kết thúc Tây Hồ chuẩn bị vào cầu Nhật Tân)	12.9	**6:15**				
4	Cuối cầu Nhật Tân	18.9	**7:10**				
5	Điểm giữa Đê Tả Sông Hồng	24.2	**8:00**				
6	Trạm nước số 12	27.5	**8:30**				
7	Kết thúc cầu Long Biên			10	**6:40**		
8	Điểm gộp cự ly Bán Marathon và Marathon	30.7	**9:00**	14.2	**7:25**		
9	Điểm quay đầu Bán Marathon - Đường Nam Đuống			17.1	**8:00**		
10	Điểm quay đầu Marathon - Đường Nam Đuống	35.9	**9:45**				
11	Điểm quay đầu 10 KM - Đường Trần Danh Tuyên					2.5	**7:15**

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



HỒ HOÀN KIẾM

Hồ Hoàn Kiếm, trái tim của Thủ Đô, là một biểu tượng văn hóa và lịch sử sâu sắc của thành phố Hà Nội. Nằm giữa lòng phố cổ, hồ Hoàn Kiếm mang trong mình vẻ đẹp thanh bình và câu chuyện huyền thoại về rùa thần trả kiếm. Đến với Hồ Hoàn Kiếm, bạn sẽ được chiêm ngưỡng cầu Thê Húc đỏ rực dẫn vào đền Ngọc Sơn linh thiêng, tận hưởng không gian xanh mát và không khí trong lành, giúp bạn tiếp thêm năng lượng và cảm hứng để chinh phục những thử thách phía trước.

NHÀ THỜ LỚN HÀ NỘI

Nhà thờ Lớn Hà Nội, với kiến trúc Gothic đặc trưng và lịch sử gần 140 năm, là biểu tượng tâm linh, văn hóa giữa lòng Thủ Đô. Được xây dựng vào cuối thế kỷ 19, nhà thờ này không chỉ là nơi sinh hoạt tâm linh của người Giáo dân khu vực mà còn là điểm đến hấp dẫn du khách bởi vẻ đẹp cổ kính và không gian yên bình. Nằm trên phố Nhà Chung, nhà thờ Lớn không chỉ lưu giữ những giá trị tôn giáo, mà còn là chứng nhân của bao biến cố lịch sử, tạo nên một Hà Nội vừa cổ kính, vừa hiện đại.



NHÀ HÁT LỚN HÀ NỘI

Nhà hát Lớn Hà Nội, một công trình kiến trúc tuyệt mỹ và giàu giá trị văn hóa, là nơi hội tụ của nghệ thuật và lịch sử. Tọa lạc tại trung tâm Thủ Đô, nhà hát được xây dựng vào đầu thế kỷ 20 với kiến trúc Pháp cổ điển, mang đến vẻ đẹp lộng lẫy và tinh tế. Bạn sẽ được chìm đắm trong không gian nghệ thuật đỉnh cao, nơi lịch sử và hiện tại giao thoa trong từng nhịp điệu khi xem các buổi biểu diễn nghệ thuật tại Nhà hát lớn Hà Nội.

LĂNG CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

Tọa lạc giữa Quảng trường Ba Đình lịch sử, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh là biểu tượng thiêng liêng của dân tộc Việt Nam. Đây là nơi yên nghỉ của vị cha già dân tộc, Hồ Chí Minh, người đã dành trọn đời mình cho sự nghiệp giải phóng và xây dựng đất nước. Với kiến trúc uy nghiêm và không gian thanh tịnh, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh mang đến cho du khách cảm giác xúc động, tự hào và lòng biết ơn vô hạn đối với những đóng góp to lớn của Người cho sự nghiệp giải phóng dân tộc và xây dựng đất nước.





NHÀ QUỐC HỘI

Nhà Quốc Hội, là nơi hội tụ tinh hoa trí tuệ và quyết định vận mệnh của đất nước. Với kiến trúc uy nghi và tráng lệ, tòa nhà này không chỉ là trung tâm quyền lực của chính quyền mà còn là hình ảnh của sự đoàn kết, sức mạnh và khát vọng của người dân. Mỗi phiên họp, mỗi quyết sách tại đây đều hướng đến mục tiêu xây dựng một Việt Nam thịnh vượng, tự do và hạnh phúc.

CỘT CỜ HÀ NỘI

Cột cờ Hà Nội, biểu tượng hào hùng của Thủ đô, là minh chứng cho lòng kiên cường và tinh thần bất khuất của dân tộc Việt Nam. Được xây dựng vào đầu thế kỷ 19, Cột cờ không chỉ là công trình kiến trúc độc đáo mà còn là nhân chứng của bao thăng trầm lịch sử. Đứng vững giữa lòng thành phố, Cột cờ Hà Nội gợi nhắc về quá khứ vẻ vang, là niềm tự hào của người dân Hà Nội và khơi dậy tinh thần yêu nước trong mỗi trái tim.





THÀNH CỬA BẮC

Thành Cửa Bắc Hà Nội, một trong những địa danh lịch sử vĩ đại của Thủ đô, mang trong mình những câu chuyện huyền thoại về sự anh dũng và lòng kiên trung của dân tộc Việt Nam. Nằm sừng sững giữa lòng Hà Nội, Cửa thành đã trải qua hàng trăm năm với bao thăng trầm của lịch sử. Kiến trúc cổ kính và uy nghi của nó không chỉ làm say mê lòng người mà còn là biểu tượng của sự trường tồn và tinh thần bất khuất. Đến với Cửa thành Bắc, bạn sẽ cảm nhận được hơi thở của quá khứ, nơi ghi dấu những trang sử vẻ vang và truyền cảm hứng cho thế hệ mai sau.

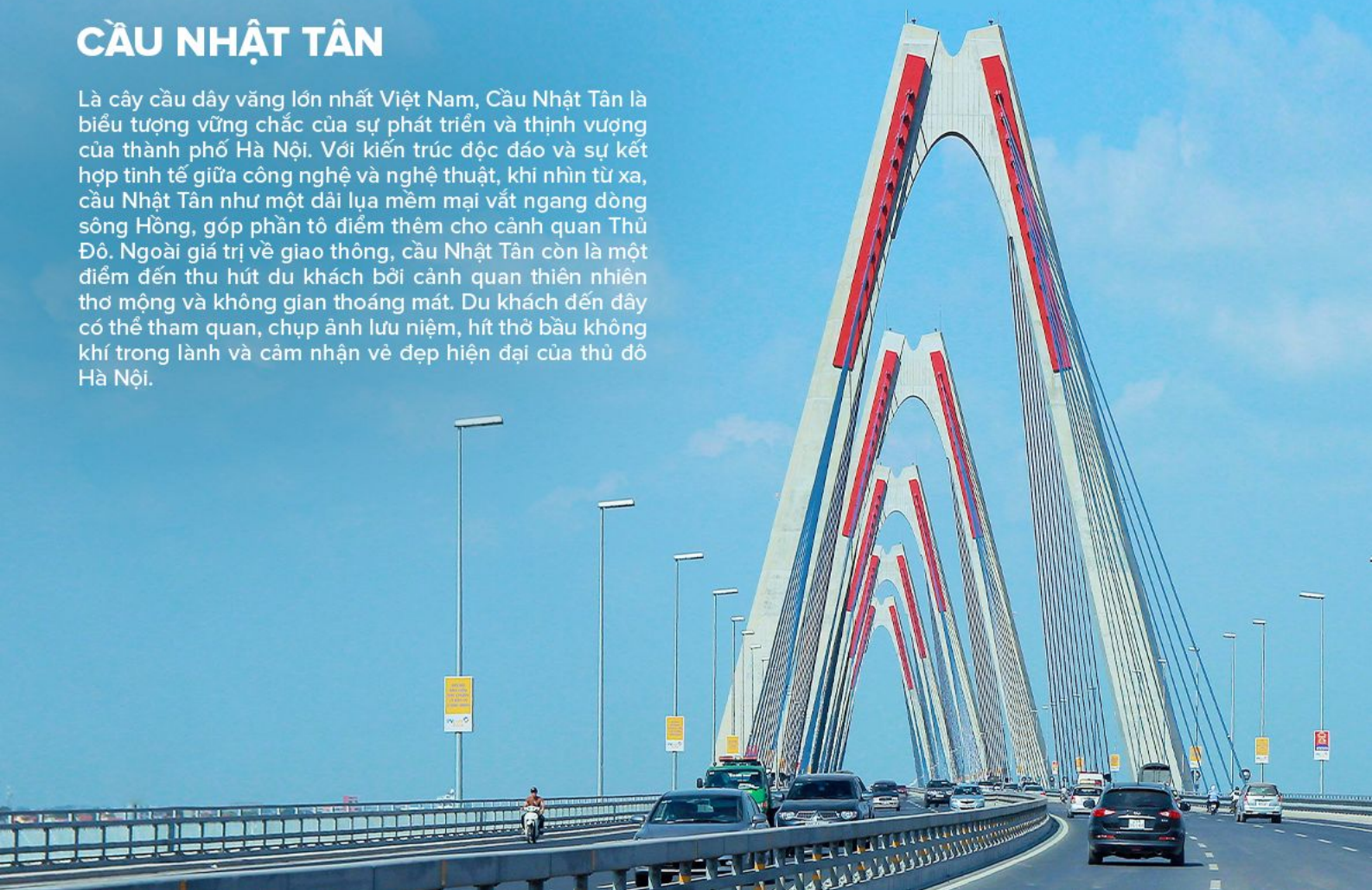
CẦU LONG BIÊN

Trải qua hơn 120 năm tồn tại, cầu Long Biên đã trở thành một phần không thể thiếu trong đời sống tinh thần của người dân Hà Nội. Mang trên mình vẻ đẹp kiến trúc độc đáo, kết hợp hài hòa giữa nét cổ điển châu Âu và tinh hoa truyền thống Á Đông, cây cầu gắn liền với biết bao kỷ niệm, ký ức và là nguồn cảm hứng cho nhiều tác phẩm nghệ thuật. Ngày nay, cầu Long Biên không chỉ là di sản văn hóa quốc gia mà còn là điểm đến thu hút du khách trong và ngoài nước, góp phần quảng bá hình ảnh Hà Nội đến với bạn bè quốc tế.



CẦU NHẬT TÂN

Là cây cầu dây văng lớn nhất Việt Nam, Cầu Nhật Tân là biểu tượng vững chắc của sự phát triển và thịnh vượng của thành phố Hà Nội. Với kiến trúc độc đáo và sự kết hợp tinh tế giữa công nghệ và nghệ thuật, khi nhìn từ xa, cầu Nhật Tân như một dải lụa mềm mại vắt ngang dòng sông Hồng, góp phần tô điểm thêm cho cảnh quan Thủ Đô. Ngoài giá trị về giao thông, cầu Nhật Tân còn là một điểm đến thu hút du khách bởi cảnh quan thiên nhiên thơ mộng và không gian thoáng mát. Du khách đến đây có thể tham quan, chụp ảnh lưu niệm, hít thở bầu không khí trong lành và cảm nhận vẻ đẹp hiện đại của thủ đô Hà Nội.





LOTTE DUTY FREE × HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

A SPECIAL DUTY FREE PRIVILEGE FOR ATHLETES

LOTTE DUTY FREE | VIETNAM

Focus Media

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

GIỚI THIỆU VỀ FOCUS MEDIA VIỆT NAM

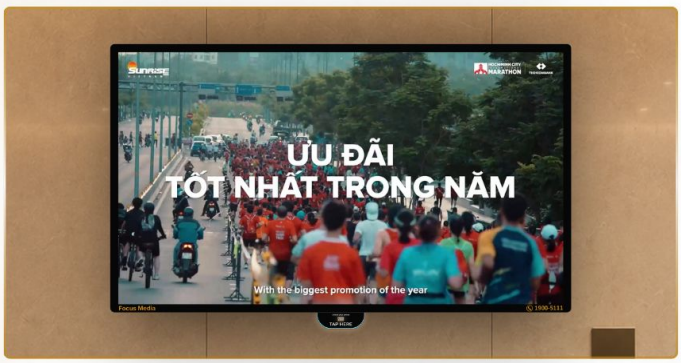
Focus Media Vietnam là đơn vị truyền thông thang máy thuộc hệ sinh thái Focus Media Group, tập đoàn có hơn 23 năm kinh nghiệm phát triển mô hình truyền thông trong không gian thang máy trên phạm vi quốc tế. Không dừng lại ở một kênh quảng cáo ngoài trời, Focus Media Vietnam định vị mình là thế hệ mới của truyền thông thang máy, tối ưu hành trình O2O bằng dữ liệu và công nghệ. Từ tiếp cận đúng đối tượng, đồng bộ nội dung từ xa qua 5G đến tương tác và chuyển đổi qua NFC, Focus Media giúp thương hiệu dẫn dắt khách hàng của mình đi trọn hành trình từ chú ý đến hành động.

18.000+
MÀN HÌNH/SCREENS
tại Việt Nam/in Vietnam

2.000+
ĐỊA ĐIỂM/ LOCATIONS
tòa nhà văn phòng, chung cư và trung tâm thương mại
across office buildings, residential apartments, and shopping malls

23+
NĂM KINH NGHIỆM/ YEARS OF EXPERIENCE
kế thừa từ hệ sinh thái Focus Media toàn cầu/ inherited from the global Focus Media ecosystem









MAGIC STRIDE RUNNING INSTITUTE (MSRI) là Học viện đầu tiên tại Việt Nam chuyên Huấn luyện Chạy bộ cho các vận động viên ở các trình độ, lứa tuổi khác nhau, vì mục tiêu sức khỏe lẫn cả thi đấu đạt thành tích cao.

Hệ thống khóa học của Magic Stride cung cấp nhiều lựa chọn đa dạng cho học viên muốn tiếp cận môn chạy bộ ở các trình độ khác nhau, từ mức rất cơ bản khi mới bắt đầu (kể cả trẻ em) đến trình độ cao với mục tiêu thử thách giới hạn của bản thân. Triết lý huấn luyện của Magic Stride tập trung vào:
- **Optimal Training:** Tối ưu hóa khi tập luyện.
- **Technique Enhancement:** Bồi đắp nền tảng và năng lực vận động để VĐV sở hữu kỹ thuật chạy tốt hơn.

Được vận hành bởi đội ngũ Huấn Luyện Viên giàu kinh nghiệm và chuyên sâu về **Technique Enhancement** và **Performance Boost-Up**, với **hơn 60.000 giờ** huấn luyện trực tiếp, Magic Stride đã được tin tưởng với các dịch vụ đào tạo các khóa học cho nhiều đối tượng học viên, từ cá nhân, nhóm, lớp và đặc biệt là các đối tác Doanh nghiệp.

Hơn **600 vận động viên (VĐV)** đã trải qua quá trình huấn luyện với MSRI và đạt được những kết quả hết sức ấn tượng. Tất cả VĐV đều tiến bộ, và cảm thấy cải thiện từ cả năng lực chạy, tư duy tập luyện và sự tự tin khi khám phá bộ môn này. Một số VĐV giành được giải cao trong các cuộc đua tại Việt Nam, đạt chuẩn tham gia các giải thi đấu quốc tế trong hệ thống **Majors Marathon**.

Nếu bạn là người yêu thích chạy bộ và đang cần tìm kiếm một phương pháp tập luyện tốt và phù hợp để cải thiện nhanh chóng và bền vững, hãy liên hệ với Magic Stride nhé! Chúng tôi luôn sẵn sàng thảo luận và tư vấn để tìm ra giải pháp tốt nhất, phù hợp nhất cho bạn!

MAGIC STRIDE RUNNING INSTITUTE
RUN2BELIEVE



NGƯỜI DẪN TỐC (PACER)

Pacer là những vận động viên được Ban tổ chức lựa chọn để hỗ trợ bạn duy trì tốc độ ổn định và về đích trong khoảng thời gian mục tiêu. Đây là người bạn đồng hành lý tưởng cho những ai mong muốn cải thiện thành tích hoặc chinh phục cột mốc thời gian cụ thể.

Trong ngày sự kiện, bạn sẽ dễ dàng nhận ra các Pacer chính thức tại Vạch Xuất Phát với bong bóng màu đặc trưng, mỗi màu tương ứng với một mốc thời gian hoàn thành khác nhau. Hãy tham khảo danh sách màu và thời gian dưới đây để chọn cho mình Pacer phù hợp.

BÁN MARATHON



MARATHON





PACER HALF MARATHON



ĐIỀU PHỐI CHÍNH

TRẦN MINH KHÔI

01:45
BÓNG HỒNG



CAPTAIN
TRẦN MẠNH TUẤN



TRẦN THANH TÙNG



QUÁCH XUÂN QUYẾT

02:00
BÓNG CAM



CAPTAIN
VÕ MINH KHA

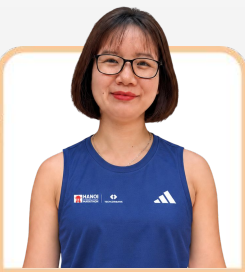


HOÀNG HUY THỤC



ĐỖ TUẤN ANH

02:15
BÓNG BEIGE



CAPTAIN
HOÀNG THỊ MAI

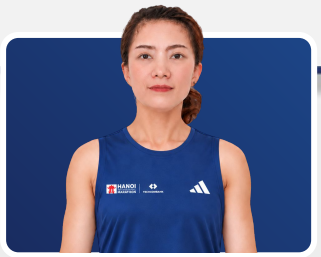


NGUYỄN THÙY DƯƠNG



NGUYỄN BÍCH VÂN

BACKUP HALF MARATHON



CAO CẨM CHI

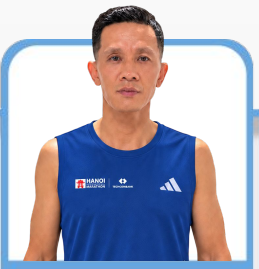
PACER MARATHON



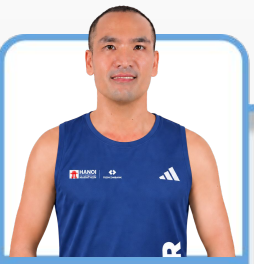
ĐIỀU PHỐI CHÍNH

TRẦN MINH KHÔI

03:30
BÓNG XANH NHẠT



PHẠM TIẾN MẠNH



ĐỖ VIẾT LÊ



NGUYỄN ĐÌNH SƠN

03:45
BÓNG ĐEN



LÊ ANH DŨNG



NGÔ DUY MỆNH



TRẦN VĂN CHUNG

04:00
BÓNG TÍM



ĐẶNG XUÂN TRƯỜNG



NGUYỄN HỮU NGỌC



LÊ HẢI ĐĂNG

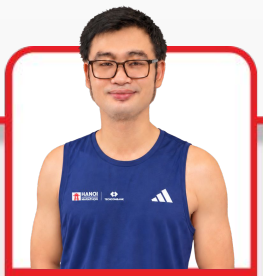
PACER MARATHON



ĐIỀU PHỐI CHÍNH

TRẦN MINH KHÔI

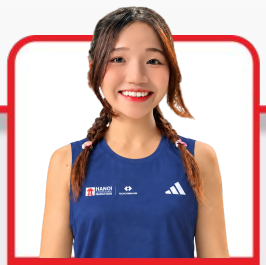
04:15
BÓNG ĐỎ



NGÔ TIẾN HƯNG



HÀ HUY HOÀNG

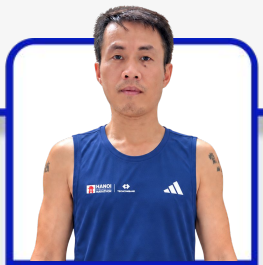


HOÀNG THỊ THU HÀ

04:30
BÓNG XANH ĐẬM



NGUYỄN HOÀNG HIỆP

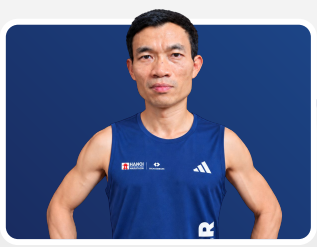


PHẠM THÀNH

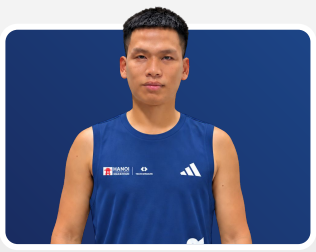


NGUYỄN HỒNG QUÂN

BACKUP MARATHON



PHÙNG VĂN THÀNH



NGUYỄN VĂN THẠCH

TRẠM TIẾP SỨC

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5 có tổng cộng 31 trạm tiếp sức bao gồm: 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự ly 5-10 KM và 1 cho Marathon - Bán Marathon), 28 trạm trên đường đua và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

Chức năng của các trạm tiếp sức bao gồm một trạm tiếp nước và một trạm y tế hoặc chỉ duy nhất là trạm tiếp nước. Địa điểm của các trạm ở bên dưới chỉ là địa điểm dự kiến, địa điểm thực tế có thể được BTC thay đổi mà không báo trước.

Mỗi trạm tiếp sức sẽ có từ 3-4 khu vực vứt rác. Đây là khu vực để vứt bỏ ly giấy, giấy gói gel, vỏ chuối, v.v ... Vui lòng vứt bỏ vật phẩm đúng nơi quy định, tránh ảnh hưởng đến mỹ quan đô thị ảnh hưởng đến hình ảnh của giải đấu.

Lưu ý: Vứt rác ở bất kỳ vị trí nào trên đường chạy ngoại trừ khu vực bỏ rác đã được chỉ định có thể bị cảnh cáo hoặc không công nhận kết quả.

TRẠM Y TẾ

Chúng tôi đặc biệt quan tâm đến sự an toàn của bạn. Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ nào về khả năng hoàn thành cuộc đua hoặc cảm thấy không hoàn toàn khỏe mạnh trong suốt sự kiện, chúng tôi khuyên bạn nên tìm kiếm tư vấn y tế từ bác sĩ. Chúng tôi đảm bảo cung cấp sơ cứu cơ bản trong suốt sự kiện và nếu cần, bạn có thể tìm kiếm sự hỗ trợ từ nhân viên chúng tôi tại các quầy thông tin hoặc trạm y tế.

Nhân viên y tế sẽ được bố trí ở nhiều vị trí khác nhau trong ngày đua giúp đảm bảo hỗ trợ sơ cứu cơ bản đến người tham gia. Chúng tôi khuyên bạn nên có bảo hiểm cá nhân đầy đủ cho sự kiện này.



TRẠM TIẾP NƯỚC

Các trạm tiếp nước sẽ cung cấp:

- Nước Kiềm với Khoáng Thiên nhiên
- Thức uống bổ sung Ion
- Đá lạnh
- Trái cây (chuối và dưa hấu)
- Nhà vệ sinh
- Gel năng lượng (Cự ly Marathon)

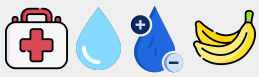
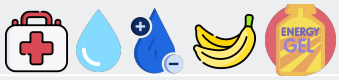
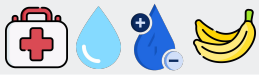
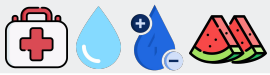
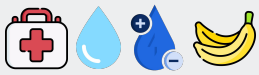
Trên đường đua có 28 trạm tiếp nước phục vụ cho 4 cự ly, trung bình các trạm tiếp nước nằm cách nhau khoảng 1.8 KM; ngoài ra có 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự li 5-10 KM và 1 cho Bán Marathon - Marathon) và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

LƯU Ý KHI CHẠY ĐẾN TRẠM TIẾP NƯỚC

Chạy chậm khi đến các trạm tiếp nước. Nếu bạn không có nhu cầu sử dụng bất kỳ sản phẩm nào từ trạm tiếp nước, vui lòng tránh chạy đến quá gần các trạm và gây cản trở cho các vận động viên khác lấy thứ họ cần.

Tại mỗi trạm sẽ luôn có các bảng tên trạm tiếp nước liệt kê những vật phẩm nào được cung cấp tại trạm đó. Ngoài ra, tình nguyện viên cũng sẽ tư vấn cho bạn những gì họ đang cung cấp. Vui lòng giao tiếp một cách lịch sự với các bạn tình nguyện viên để nhận được sự giúp đỡ.

VỊ TRÍ CÁC TRẠM TIẾP SỨC

STT	TRẠM TIẾP SỨC	QUÃNG ĐƯỜNG (KM) THEO CỰ LY				CÁC VẬT PHẨM HỖ TRỢ
		MARATHON	BÁN MARATHON	10 KM	5 KM	
1	Khu vực Xuất Phát Marathon và Bán Marathon	0	0			
2	Trạm Tiếp Sức Số 1	2,8	2,8			
3	Trạm Tiếp Sức Số 2	5,3	5,3			
4	Trạm Tiếp Sức Số 3	7,6				
5	Trạm Tiếp Sức Số 4	9,1				
6	Trạm Tiếp Sức Số 5	11				
7	Trạm Tiếp Sức Số 6	13,2				
8	Trạm Tiếp Sức Số 7	15,8				
9	Trạm Tiếp Sức Số 8	18,7				
10	Trạm Tiếp Sức Số 9	21				
11	Trạm Tiếp Sức Số 10	23,3				
12	Trạm Tiếp Sức Số 11	25,5				
13	Trạm Tiếp Sức Số 12	27,5				
14	Trạm Tiếp Sức Số 13	28,5				
15	Trạm Tiếp Sức Số 14	29,7				

Chú thích:

 *Y tế*

 *Nước Kiềm với Khoáng Thiên nhiên*

 *Thùng xối nước*

 *Thức uống bổ sung ion*

 *Chuối*

 *Nhà vệ sinh*

 *Gel năng lượng*

 *Dưa hấu*

VỊ TRÍ CÁC TRẠM TIẾP SỨC

STT	TRẠM TIẾP SỨC	QUÃNG ĐƯỜNG (KM) THEO CỰ LY				CÁC VẬT PHẨM HỖ TRỢ
		MARATHON	BÁN MARATHON	10 KM	5 KM	
16	Trạm Tiếp Sức Số 15		7,4			
17	Trạm Tiếp Sức Số 16		10,1			
18	Trạm Tiếp Sức Số 17		12,7			
19	Trạm Tiếp Sức Số 18	31	14,4			
20	Trạm Tiếp Sức Số 19	32,4	15,8			
21	Trạm Tiếp Sức Số 20	33,4 38,4	16,9 17,3			
22	Trạm Tiếp Sức Số 21	34,3 37,5				
23	Trạm Tiếp Sức Số 22	35,2 36,6				
24	Trạm Tiếp Sức Số 23	39,6	18,5			
25	Khu vực Xuất Phát 5 KM và 10 KM			0	0	
26	Trạm Tiếp Sức Số 24			2,4		
27	Trạm Tiếp Sức Số 25			4,4	2	
28	Trạm Tiếp Sức Số 26			6	3,7	
29	Trạm Tiếp Sức Số 27			7,5		
30	Trạm Tiếp Sức Số 28	41,1	20	8,9		
31	Khu vực Về Đích	42.195	21.1	10	5	

Chú thích:

- *Y tế*
- *Nước Kiềm với Khoáng Thiên nhiên*
- *Thùng xối nước*
- *Thức uống bổ sung ion*
- *Chuối*
- *Nhà vệ sinh*
- *Gel năng lượng*
- *Dưa hấu*

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

laVie+ KIỀM MỚI
DÀNH CHO THỂ THAO



pH 8,6* KIỀM

KHOÁNG THIÊN NHIÊN

VỊ THANH MÁT

MUA NGAY!

Nước uống đóng chai La Vie+ Kiềm có khoáng thiên nhiên.
Sản phẩm của Công ty TNHH La Vie, Quốc lộ 1A, Khu Phố Tường Khánh, Phường Khánh Hậu, Tỉnh Tây Ninh

DHG PHARMA

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

Sản phẩm được sản xuất trên dây chuyền đạt
TIÊU CHUẨN GMP NHẬT BẢN

JAPAN GMP



HAPACOL
Giảm đau - Hạ sốt

SAG WAGON

SAG Wagon là loại xe hỗ trợ các vận động viên không thể hoàn thành phần đua của mình hoặc không thể hoàn thành trong thời gian giới hạn mỗi cự ly. Vận động viên sẽ được xe đưa đến Khu Vực Về Đích. Nếu bạn cần SAG Wagon bất cứ lúc nào, vui lòng vẫy tay kêu gọi nhân viên hỗ trợ đường đua và họ sẽ liên hệ với ban tổ chức để gọi sự hỗ trợ từ SAG Wagon. Hoặc nhận được sự hỗ trợ từ các tình nguyện viên tại các trạm tiếp sức gần nhất.

Xin lưu ý, sẽ có sự chậm trễ trong việc gọi SAG Wagon để đảm bảo không ảnh hưởng đến đường đua. Để hỗ trợ nhanh chóng, vui lòng không được di chuyển khỏi vị trí đã báo cho ban tổ chức từ trước. Nếu bạn muốn rời khỏi đường đua và bắt taxi hoặc xe máy trở lại khu vực vạch xuất phát, chúng tôi bắt buộc sẽ phải chụp ảnh bạn trong tình trạng sức khỏe đảm bảo. Nếu có sự cố ngoài đường đua, chúng tôi sẽ không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về vấn đề này.

QUY ĐỊNH ĐƯỜNG ĐUA

1. Vận động viên có thể chạy, đi bộ hoặc bò;

2. Trách nhiệm duy nhất của mỗi vận động viên là phải nắm rõ và tuân theo quy định đường chạy. Không có sự điều chỉnh về thời gian hoặc kết quả vì bất kỳ lý do gì, đối với các vận động viên không tuân thủ đúng đường chạy (ví dụ: nếu vận động viên chạy sai hướng hoặc chạy nhiều hơn cần thiết, thời gian sẽ không bị trừ bớt khỏi kết quả đua cuối cùng của vận động viên);

3. Vận động viên không được cởi trần khi chạy. Các vận động viên phải luôn mặc áo trong suốt đoạn đường thi đấu;

4. Vận động viên bắt buộc phải bỏ những vật phẩm sử dụng trên đường đua như chai nước, ly giấy, giấy gói thanh năng lượng,.. vào các khu vực vứt rác được chỉ định tại mỗi trạm tiếp nước.

5. Các vận động viên phải đeo số báo danh (BIB) trước mình và số BIB phải được nhìn thấy rõ ràng mọi lúc trên đường chạy. Số BIB dùng để xác định các vận động viên chính thức trong cuộc đua. Việc gấp xếp, cắt số bib, hay cố tình thay đổi bất kỳ định dạng hay thông tin trên BIB đều bị cấm thi đấu và không công nhận kết quả thi đấu.

6. Có mặt ít nhất 30 phút trước giờ xuất phát

7. Chạy qua tất cả các thảm tính giờ. Nếu không, kết quả chạy là Không đạt yêu cầu (DQ-disqualified)

8. Chạy về đích quá thời gian quy định (Cut-Off Time) hoặc không chạy qua thảm tính giờ ở vạch đích, hệ thống ghi nhận kết quả KHÔNG HOÀN THÀNH (DNF). Xếp hàng trong Pen ứng với thời gian ước tính hoàn thành.

9. Bắt đầu chạy trong vòng 15 phút kể từ khi có hiệu lệnh xuất phát. Nếu không, bạn sẽ bị truất quyền thi đấu (DQ).

TECHCOMBANK

ShopCash sẵn vốn 2 phút tiền về

Nhận gói vay lên đến **400 triệu đồng** hoàn toàn online từ **15/08**



SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON

TECHCOMBANK

SAU CUỘC ĐUA



VẠCH ĐÍCH

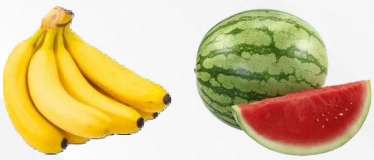


Khu vực Thảm Về Đích được chia thành 4 màu:

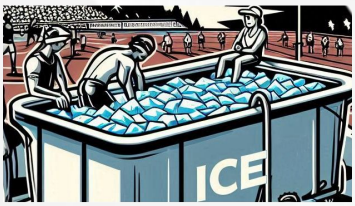
- **Đường màu ĐEN cho Vận động viên cự ly Marathon**
- **Đường màu ĐỎ cho Vận động viên cự ly Bán Marathon**
- **Đường màu VÀNG cho Vận động viên cự ly 10 KM**
- **Đường màu XANH LÁ dành cho Vận động viên cự ly 5 KM**



ĐỒ UỐNG



TRÁI CÂY



HỒ ĐÁ NGÂM CHÂN



KHU VỰC GIÃN CƠ



HUY CHƯƠNG



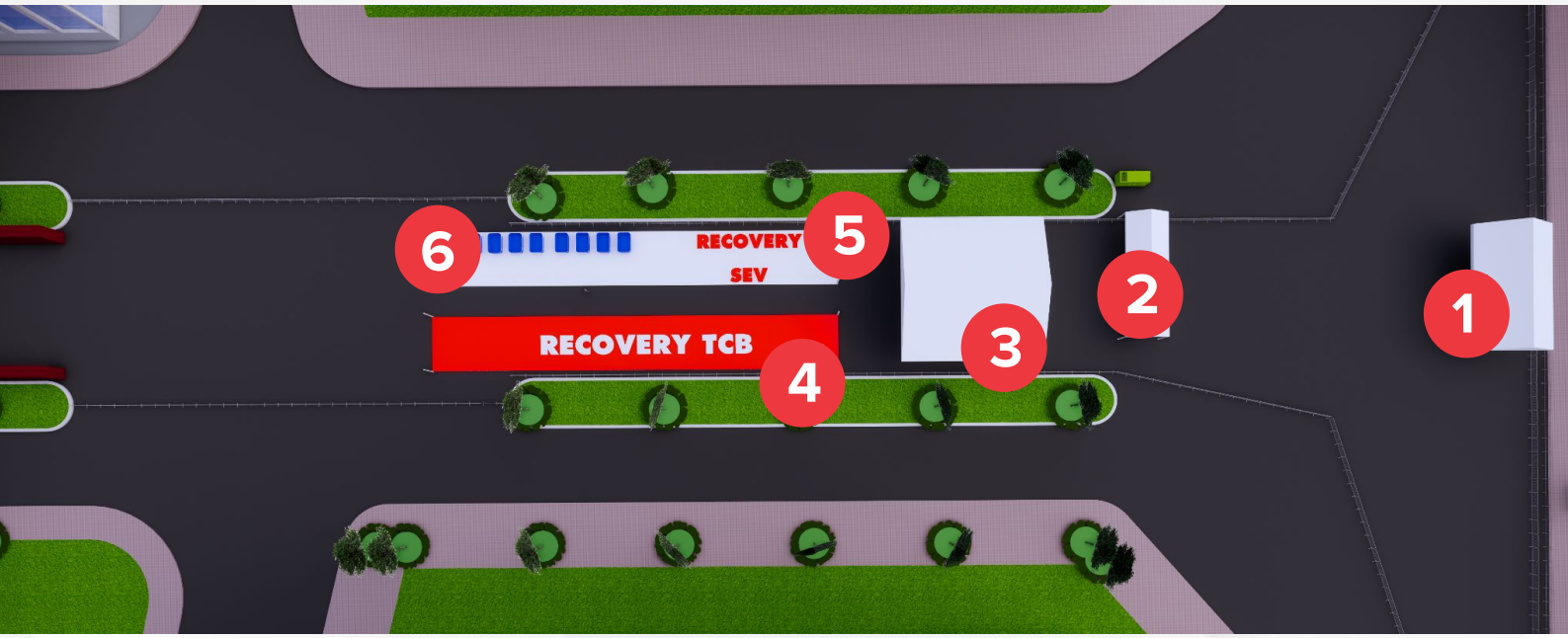
ÁO HOÀN THÀNH CUỘC ĐUA

** Chỉ dành cho nội dung Marathon*



XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

KHU VỰC PHỤC HỒI



CHÚ THÍCH

1. KHU VỰC LỀU MEDAL CỰ LY 5 KM & 10 KM
2. KHU VỰC LỀU MEDAL CỰ LY MARATHON VÀ BÁN MARATHON
3. KHU VỰC LỀU NƯỚC
4. KHU VỰC PHỤC HỒI TECHCOMBANK
5. KHU VỰC GIÃN CƠ
6. KHU VỰC NGÂM CHÂN

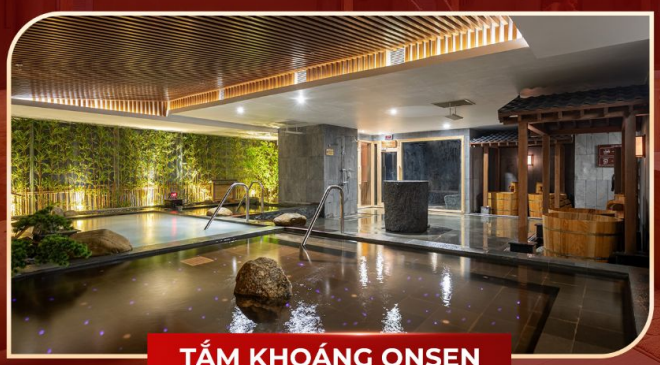
AMARE

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

TỔ HỢP CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHUẨN NHẬT - HÀN

PHỤC HỒI THỂ TRẠNG - BỨT PHÁ ĐƯỜNG ĐUA

*Đồng hành cùng Vận động viên **Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank***


TẮM KHOÁNG ONSEN


XÔNG HƠI JJIMJILBANG

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Mùa giải năm nay, Ban tổ chức lần đầu giới thiệu hạng mục Giải Thưởng Phá Kỷ Lục Quốc gia với sự đồng hành của Nhà tài trợ hạng mục Techcom Life Việt Nam, dành riêng cho những vận động viên Marathon Quốc tịch Việt Nam. Đây không chỉ là phần thưởng giá trị mà còn khuyến khích những vận động viên xuất sắc nhất, những người dám chinh phục giới hạn của bản thân và hướng tới những cột mốc lịch sử mới mang tính biểu tượng.

HẠNG MỤC GIẢI THƯỞNG MỚI - GIẢI THƯỞNG PHÁ KỶ LỤC QUỐC GIA	
GIỚI TÍNH	**GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)**
NAM	200.000.000 VND
NỮ	200.000.000 VND

Điều kiện đạt giải:

Giải thưởng chỉ áp dụng cho **vận động viên mang Quốc tịch Việt Nam và tham dự cự ly Marathon**, đồng thời, cần đạt thành tích thi đấu ngắn hơn hoặc bằng mốc thời gian sau (*):

- Nam: 2 giờ 18 phút 42 giây.
- Nữ: 2 giờ 39 phút 49 giây.

Lưu ý quan trọng:

- (*) Mốc thời gian tiêu chuẩn nêu trên được căn cứ theo Kỷ lục Quốc gia hiện hành (tính đến ngày 16/09/2026).
- Trong trường hợp Liên đoàn Điền kinh Việt Nam chính thức công bố Kỷ lục Quốc gia mới trước ngày diễn ra Sự kiện (04/10/2026), mốc thành tích áp dụng cho Giải thưởng Phá Kỷ lục sẽ tự động được cập nhật theo kỷ lục mới nhất đó.
- Khi đạt đủ tiêu chí về thành tích, Vận động viên đó sẽ được test doping ngay tại khu vực vạch đích.
- Trong trường hợp có nhiều hơn 1 Vận động viên đạt đủ tiêu chí, giải thưởng chỉ được trao cho người có thành tích tốt nhất.
- Ban tổ chức sẽ khấu trừ và đóng thuế TNCN thay cho vận động viên theo quy định của pháp luật trước khi thanh toán tiền thưởng cho Vận động viên.
- Tiền thưởng CHỈ được chi trả chính thức khi VĐV đáp ứng đồng thời cả 2 điều kiện: Có kết quả kiểm tra doping (A-sample) âm tính; và Được Liên đoàn Điền kinh Việt Nam xác nhận thành tích là Kỷ lục Quốc gia.



CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự ly Marathon.

Tổng giá trị tiền mặt lên tới 498.000.000 VNĐ. Trong đó Nhất Nam và Nhất Nữ chung cuộc cự ly Marathon sẽ nhận được 70.000.000 VNĐ tiền mặt.



GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY MARATHON			
GIỚI TÍNH		**GIẢI THƯỞNG**	**GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)**
NAM	NỮ	Giải Nhất	70.000.000 VND
		Giải Nhì	35.000.000 VND
		Giải Ba	28.000.000 VND
		Giải Tư	21.000.000 VND
		Giải Năm	17.500.000 VND

GIẢI VIỆT NAM MỞ RỘNG CỰ LY MARATHON			
GIỚI TÍNH		**GIẢI THƯỞNG**	**GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)**
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VND
		Giải Nhì	7.500.000 VND
		Giải Ba	6.000.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY BÁN MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VND
		Giải Nhì	7.500.000 VND
		Giải Ba	4.500.000 VND

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY 10 KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	8.000.000 VND
		Giải Nhì	4.800.000 VND
		Giải Ba	3.200.000 VND

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY 5 KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	3.000.000 VND
		Giải Nhì	1.800.000 VND
		Giải Ba	1.200.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC MARATHON VÀ BÁN MARATHON

Thứ hạng Độ tuổi 18-29	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 30-39	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 40-49	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 50-59	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 60+	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO CỰ LY 21.1 KM, 10 KM, 5 KM

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Tổng cự ly	Vô địch từ Nhóm 1-5

Lưu ý:

- Giải chung cuộc nhóm tuổi: áp dụng cho tất cả người tham gia
- Giải Việt Nam mở rộng cự ly Marathon: chỉ dành cho công dân Việt Nam.
- Vận động viên Việt Nam nhận giải chung cuộc cự ly Marathon sẽ không nhận giải Việt Nam mở rộng cự ly Marathon.
- Giải thưởng bằng tiền mặt (Việt Nam Đồng) chưa bao gồm thuế thu nhập cá nhân (PIT) và các thuế khác.
- VĐV nhận giải cần chuẩn bị CCCD/Passport để làm thủ tục nhận tiền thưởng (đối với VĐV nước ngoài).
- Buổi lễ trao giải sẽ KHÔNG trao cho các hạng mục nhóm tuổi. Chúng tôi sẽ gửi cúp cho các vận động viên thắng cuộc sau giải.
- Giải thưởng của Thử thách doanh nghiệp sẽ được cung cấp sau giải khi dữ liệu cuối cùng được thống kê.

QUẦY TRẢ TÚI



CHÚ THÍCH

1 KHU VỰC VỀ ĐÍCH

2 KHU VỰC PHỤC HỒI

3 KHU VỰC NHẬN TÚI

HƯỚNG DI CHUYỂN ĐẾN KHU VỰC NHẬN TÚI

QUY ĐỊNH:

- Túi vật phẩm được gửi, chưa được lấy sau 11:00 ngày 04/10/2026 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events Vietnam để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 09/10/2026. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhn@sunriseevents.com.vn để nhận lại đồ.
- Sau ngày 09/10/2026, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các túi vật phẩm này.

KHU VỰC XE ĐƯA ĐÓN, TAXI

Vì Giải có Vạch xuất phát và Vạch đích ở hai địa điểm khác nhau, chúng tôi đã chuẩn bị xe đưa đón các Vận động viên từ Vạch Đích đến Cung thiếu nhi Hà Nội (gần Vạch Xuất Phát) sau khi kết thúc cuộc đua trong khung giờ **từ 07:00 đến 11:00 (04/10/2026).**

Bên cạnh đó, chúng tôi cũng có khu vực riêng chờ xe buýt và taxi tại Vạch Đích.



CHÚ THÍCH

1 KHU VỰC VỀ ĐÍCH

2 LÀNG MARATHON

3 KHU VỰC XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

TÌM ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 1

ĐẾN QUẦY THÔNG TIN ĐỂ TIẾN HÀNH TRÌNH BÁO VÀ XÁC MINH CÁC THÔNG TIN CẦN THIẾT VỀ CÁC MÓN ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 2

QUÉT QR CODE VÀ ĐIỀN THÔNG TIN VÀO ĐƠN

BƯỚC 3

NHẬN THÔNG TIN PHẢN HỒI TỪ BAN TỔ CHỨC TRONG VÒNG 5 NGÀY LÀM VIỆC



CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

1. NẾU TÔI CÓ CÂU HỎI TRONG NGÀY DIỄN RA SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng tìm các bạn tình nguyện viên mặc áo TRẮNG để nhận hỗ trợ. Chúng tôi cũng có quầy Thông tin tại các khu vực sự kiện: Làng Marathon, Khu Vực Xuất Phát, Khu Vực Về Đích để giải đáp các thắc mắc của bạn.

2. NẾU TÔI BỊ MẤT ĐỒ TRONG 3 NGÀY SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng đến quầy thông tin tại các khu vực sự kiện để nhận được sự hỗ trợ từ BTC. Những vật dụng thất lạc sẽ được lưu trữ tại văn phòng Sunrise Events Vietnam trong vòng 5 ngày làm việc và người nhận lại sẽ phải chịu phí vận chuyển hàng (nếu có).

Lưu ý: BTC sẽ không chịu trách nhiệm nếu tài sản của bạn bị hư hại khi nhận lại.

Vui lòng liên hệ qua các phương thức sau:
- Email: Marathontcbhn@sunriseevents.com.vn
- Hotline của giải: 098 902 4825
- Zalo OA: Techcombank International Marathon

3. TRONG SỰ KIỆN CÓ DỊCH VỤ GIỮ ĐỒ HAY KHÔNG?

Có, Ban tổ chức có sắp xếp dịch vụ giữ đồ cho các Vận động viên và sẽ di chuyển đồ của bạn về Vạch đích (đối với cự ly Bán Marathon và Marathon). Xin lưu ý rằng số lượng đồ nhận giữ là có hạn và BTC chỉ nhận giữ túi vật phẩm của chương trình. Xin vui lòng không để các vật dụng có giá trị hoặc gây nguy hiểm vào túi.





4. TÔI SẼ GIỮ XE Ở ĐÂU TẠI SỰ KIỆN?

Vui lòng xem bản đồ Làng Marathon tại Trang 15 dành cho ngày 02-03/10/2026 khi đi nhận bộ vật Phẩm đường đua.

Và Đường đến Vạch Xuất Phát và Bãi gửi xe tại Trang 22, 23 dành cho ngày thi đấu - 04/10/2026.

5. NẾU TÔI CẢM THẤY KHÔNG KHỎE TRONG LÚC CHẠY?

Chúng tôi có bố trí trạm y tế suốt dọc đường chạy, và bạn cũng có thể dừng ở các trạm tiếp nước hay liên hệ các bạn tình nguyện viên dọc đường để được hỗ trợ hoặc để được thông báo với trạm y tế gần nhất. Đồng thời, chúng tôi cũng có đội ngũ y tế lưu động để hỗ trợ y tế một cách tốt nhất.

6. LÀM SAO TÔI BIẾT KẾT QUẢ SAU KHI CHẠY?

Sau giải chạy, chúng tôi sẽ cung cấp đường dẫn tra cứu kết quả theo số BIB và tên của người chạy trên trang website của giải.

7. TÔI CÓ THỂ TÌM THẤY ĐIỀU LỆ GIẢI Ở ĐÂU?

Bạn có thể tìm điều lệ của giải tại đường dẫn: https://marathonhn.com/cac-quy-tac-luat-le/

8. TÔI CẦN ĐEM THEO GÌ ĐỂ NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA?

Vui lòng tham khảo nội dung phần trang 16 về quy trình Check-in dành cho vận động viên cá nhân tại quầy. Trong trường hợp nhận BIB theo doanh nghiệp, vui lòng tham khảo thông tin tại: https://marathonhn.com/quy-trinh-nhan-bo-vat-pham-duong-dua-race-kit/

TÌNH NGUYỆN VIÊN





Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5 đón nhận sự hỗ trợ của hơn 2.000 tình nguyện viên để tổ chức sự kiện.

Đội ngũ tình nguyện viên tận tâm của chúng tôi sẽ đóng góp tổng cộng 12.000 giờ làm việc để hỗ trợ và tiếp thêm năng lượng tích cực cho hành trình của bạn.

Sự đồng hành, sẻ chia và những nụ cười của bạn chính là món quà ý nghĩa nhất dành cho các tình nguyện viên - những người đã góp phần để sự kiện diễn ra trọn vẹn.



KIDS RUN

PRESENTED BY TECHCOMLIFE

NGÀY ĐUA

03/10/2026, TP. HÀ NỘI.



KIDS RUN

PRESENTED BY TECHCOMLIFE

BƯỚC CHÂN NHỎ BẢN LĨNH LỚN



Giải chạy thiếu nhi KIDS RUN presented by Techcom Life là sân chơi bổ ích, nơi các em nhỏ được trải nghiệm niềm vui vận động trong không khí sôi động của ngày hội thể thao.

Thông qua giải chạy, các bé có thể tăng cường sức khỏe, rèn luyện sự dẻo dai, nâng cao tinh thần kỷ luật và ý chí bền bỉ ngay từ những bước chạy đầu đời. Đây cũng là cơ hội để các em tự tin thể hiện bản thân, kết nối với bạn bè, gia đình và xây dựng thói quen sống lành mạnh.

ĐỊA ĐIỂM
VINHOMES RIVERSIDE LONG BIÊN

THỜI GIAN: 03/10/2026

Phân loại cự ly theo độ tuổi

5 - 10 tuổi	7 - 14 tuổi
1.5 KM	3 KM

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA CỦA CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ





Số báo danh & Vòng tay trả trẻ



Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ





Sản phẩm của nhà tài trợ

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự ly.



LỊCH TRÌNH CHI TIẾT CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ

THỨ SÁU | 2.10.2026			
TỪ	**ĐẾN**	**HOẠT ĐỘNG**	**ĐỊA ĐIỂM**
10:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN presented by Techcom Life	Sân khấu - Làng Marathon
20:00		**Làng Marathon đóng cửa**	Làng Marathon - phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội

THỨ BẢY | 3.10.2026			
TỪ	**ĐẾN**	**HOẠT ĐỘNG**	**ĐỊA ĐIỂM**
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
	14:30	Trò chơi giao lưu với VĐV nhí	Sân khấu - Làng Marathon
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life đăng ký nhận bộ vật phẩm đường chạy	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN presented by Techcom Life	Sân khấu - Làng Marathon
14:30	15:15	Chương trình ảo thuật - Phần 1	Khu vực nhà lều đối diện Vincom Long Biên
15:15	15:45	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN presented by Techcom Life	Sân khấu - Làng Marathon
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN presented by Techcom Life	Vạch Xuất Phát của KIDS RUN Presented by Techcom Life, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
16:00		**Cự ly 1.5 KM và 3 KM KIDS RUN presented by Techcom Life lần lượt xuất phát**	
16:45	17:30	Chương trình ảo thuật - Phần 2	Khu vực nhà lều đối diện Vincom Long Biên
18:00		Khu Vực Vạch Đích KIDS RUN presented by Techcom Life đóng cửa	Vạch Về Đích của KIDS RUNPresented by Techcom Life, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Phố Hội Xá, phường Phúc Lợi, Hà Nội

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA KIDS RUN PRESENTED BY TECHCOM LIFE

CỰ LY 3 KM



CỰ LY 1.5 KM



HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK



ADIZERO EVO SL

CẢM NHẬN TỐC ĐỘ
TRÊN TỪNG BƯỚC CHẠY

SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON

TECHCOMBANK

CỘNG ĐỒNG



THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

TECHCOMBANK

ALAXAN®

BNA
Events, Golf & Liquors

CY
BUSINESS ECOSYSTEM CREATOR

COLLAB MUSIC GROUP

Click

EAGLE CAMP

EMIN

GOSHI

LALAMOVE

MOTUL

MERA GROUP

NSN
Construction & Engineering

One Mount

PAIYUE
SPORTS

ROLAX

sano media

TIGER BALM®

TOYOTA
FINANCIAL SERVICES

VIETBENEFIT

VICTORY

VSD Holdings

WECOM

CHÀO MỪNG CÁC CÂU LẠC BỘ CHẠY





















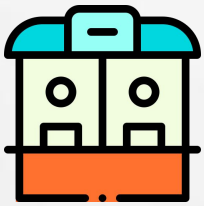
THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Thử thách doanh nghiệp - Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5 sẽ gắn kết các nhân viên với nhau bằng lối sống lành mạnh, phát huy tinh thần đồng đội và đoàn kết. Đây cũng là cơ hội để giới thiệu lối sống lành mạnh và tinh thần đoàn kết của các doanh nghiệp Thủ Đô đến cả nước nói riêng và Việt Nam đến thế giới nói chung.

CÁC QUYỀN LỢI CỦA DOANH NGHIỆP KHI THAM GIA THỬ THÁCH:



GIÁ VÉ ƯU ĐÃI



GIÁ ƯU ĐÃI KHI THUÊ GIAN HÀNG TẠI LÀNG MARATHON



GIẢI THƯỞNG DOANH NGHIỆP DỰA TRÊN TỔNG CỰ LI HOÀN THÀNH

CÁC THỬ THÁCH & PHẦN THƯỞNG

Bằng việc tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5, các doanh nghiệp cùng Nhóm sẽ thi đấu với nhau để chiến thắng thử thách: **Thử thách quãng đường.**

Các doanh nghiệp sẽ được phân loại theo nhóm dựa trên số lượng đăng ký. Càng nhiều đăng ký, càng nhiều lợi ích và càng nhiều cơ hội để giành được phần thưởng Thử thách doanh nghiệp

NHÓM	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4	Nhóm 5
SỐ LƯỢNG VĐV (Bao gồm vé Giải chạy Thiếu nhi KIDS RUN)	1000+	250-999	100-249	50-99	20-49
VÉ CHẠY GIẢI MARATHON QUỐC TẾ HÀ NỘI TECHCOMBANK MÙA TIẾP THEO	10	9	8	7	6

Bên cạnh cúp lưu niệm, Doanh nghiệp chiến thắng của từng nhóm sẽ nhận được vé Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mùa tiếp theo.

THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

CHẤP NHẬN THỬ THÁCH - QUẢNG BÁ THƯƠNG HIỆU

Logo của doanh nghiệp khi tham dự Thử thách Doanh nghiệp - Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 5 sẽ xuất hiện

- Trên trang Facebook của sự kiện.
- Logo công ty trên số báo danh (BIB) của tất cả các Vận động viên doanh nghiệp*
- Logo công ty trên cẩm nang chương trình*
- Truyền thông trên các phương tiện truyền thông (dành cho nhóm I)*
- Công bố đội thắng giải trên các phương tiện truyền thông trong cả năm*

**Phụ thuộc vào thời gian đăng ký và thời gian sản xuất các ấn phẩm.*



SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC



LỜI CẢM ƠN TỪ BAN TỔ CHỨC

Kính gửi Quý Đối tác và Nhà Tài Trợ,

Thay mặt Ban tổ Chức, Sunrise Events Vietnam xin chân thành cảm ơn sự đồng hành và hỗ trợ quý giá từ Quý Nhà Tài Trợ. Sự đóng góp của Quý vị đã đóng vai trò then chốt trong việc tạo nên thành công của Giải Marathon Quốc tế Techcombank Hà Nội Mùa thứ 5, đồng thời biến sự kiện trở thành một tuần lễ ý nghĩa đối với cộng đồng yêu chạy bộ.

Nhờ sự đồng hành đầy tâm huyết của Quý vị, chúng tôi đã có thể tổ chức một sự kiện quy mô lớn với nhiều hoạt động hấp dẫn và đầy ý nghĩa - không chỉ dành riêng cho các vận động viên mà còn cho cả gia đình và bạn bè của họ. Với sự đồng hành của Quý vị, chuỗi sự kiện đã trở thành nguồn cảm hứng lan tỏa lối sống lành mạnh, năng động đến với mọi người ở mọi độ tuổi và hoàn cảnh.

Chúng tôi vô cùng trân trọng mối quan hệ hợp tác này và mong muốn sẽ tiếp tục được đồng hành cùng Quý vị trong những sự kiện sắp tới.



HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC
SPONSORS & PARTNERS

ĐƠN VỊ CHỈ ĐẠO I STEERING COMMITTEE

NHÀ TÀI TRỢ CHIẾN LƯỢC I TITLE SPONSOR

TECHCOMBANK

BAN TỔ CHỨC I ORGANIZER

SUNRISE EVENTS VIETNAM

NHÀ TÀI TRỢ BẠC I SILVER SPONSOR

TIGER BALM

NHÀ TÀI TRỢ ĐỒNG I BRONZE SPONSOR

HAPACOL 650

NHÀ TÀI TRỢ TRANG PHỤC CHÍNH THỨC
OFFICIAL APPAREL SPONSOR

NHÀ TÀI TRỢ CHÍNH KIDS RUN
KIDS RUN PRESENTING SPONSOR

TECHCOMLIFE

NHÀ TÀI TRỢ ĐỊA ĐIỂM
VENUE SPONSOR

VINHOMES

ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG THANG MÁY ĐỘC QUYỀN
EXCLUSIVE ELEVATOR COMMUNICATION PARTNER

Focus Media

NHÀ TÀI TRỢ NƯỚC KIỀM VỚI KHOÁNG THIÊN NHIÊN
ALKALINE WATER WITH NATURAL MINERAL SOURCE SPONSOR

laVie

NHÀ TÀI TRỢ THỨC UỐNG BỔ SUNG ION ĐỘC QUYỀN
EXCLUSIVE ION SUPPLY DRINK SPONSOR

POCARI SWEAT

ĐỐI TÁC GEL NĂNG LƯỢNG
ENERGY GEL PARTNER

Lecika

ĐỐI TÁC PHÁT TRIỂN CỘNG ĐỒNG CHẠY BỘ
COMMUNITY RUNNING DEVELOPMENT PARTNER

PR SPORT

ĐỐI TÁC VẬN CHUYỂN
TRANSPORTATION PARTNERS

be | GREEN SM

ĐỐI TÁC PHỤC HỒI CHÍNH THỨC
OFFICIAL RECOVERY PARTNERS

ACC American Chiropractic Clinics

NHÀ TÀI TRỢ SẢN PHẨM
PRODUCT SPONSORS

COCO XIM | C2 | oat krunch | TOMEXCO | Bakalite | MẠNH ĐỒNG VIỆT NAM | Therabody | AMARE | STARBALM SPORT CARE | DYNIK | LOTTE DUTY FREE | Vexere | King's Atisu | BNA

ĐỐI TÁC CÔNG NGHỆ
TECHONOLOGY PARTNER

RunConcierge AI powered by neurun

ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG
MEDIA PARTNERS

ZOOMATIONS COMMUNICATIONS | BIBPIX | YouNet Media | PULSAR | Click | HACHI MEDIA

SUNRISE EVENTS VIETNAM

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK

VỀ CHÚNG TÔI



SUNRISE EVENTS VIETNAM

Sunrise Events Vietnam (SEV) được thành lập vào năm 2015 và là đơn vị được cấp phép độc quyền của World Triathlon Corporation cho các sự kiện IRONMAN, IRONMAN 70.3 và IRONKIDS tại Việt Nam. Tầm nhìn của SEV là truyền cảm hứng cho các cá nhân phát huy hết tiềm năng của họ thông qua sức mạnh của thể thao và các thói quen lành mạnh. Bắt đầu với Việt Nam, sứ mệnh của công ty là tạo ra các sự kiện có đông người tham gia được săn đón nhất, mở rộng hệ sinh thái y tế và chăm sóc sức khỏe, đồng thời mang lại tác động biến đổi và bền vững cho các cá nhân, doanh nghiệp và cộng đồng mà chúng tôi phục vụ. SEV cũng tổ chức các sự kiện thể thao sức bền hàng đầu và những trải nghiệm có một không hai, bao gồm IRONMAN Việt Nam, IRONMAN 70.3 Đà Nẵng, IRONMAN 70.3 Phú Quốc, Marathon Quốc tế Hà Nội và Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh.

HANOI INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK | HOCHIMINH CITY INTERNATIONAL MARATHON | TECHCOMBANK | KIDS RUN

IRONMAN DA NANG VIETNAM | IRONMAN 70.3 DA NANG | BIM Group IRONMAN 70.3 PHU QUOC | S2 SHORT DISTANCE RACE SERIES SUNRISE SPRINT VIET NAM

IRONKIDS VIETNAM | IRONKIDS PHU QUOC



BIM Group IRONMAN 70.3 PHU QUOC

NGÀY ĐUA

PHU QUOC ISLAND OF VIETNAM

November 15, 2026



ĐĂNG KÝ NGAY!

IRONKIDS PHU QUOC

November 14, 2026

NGÀY ĐUA

PHU QUOC ISLAND OF VIETNAM



ĐĂNG KÝ NGAY!

SHORT DISTANCE RACE SERIES
SUNRISE SPRINT
VIET NAM

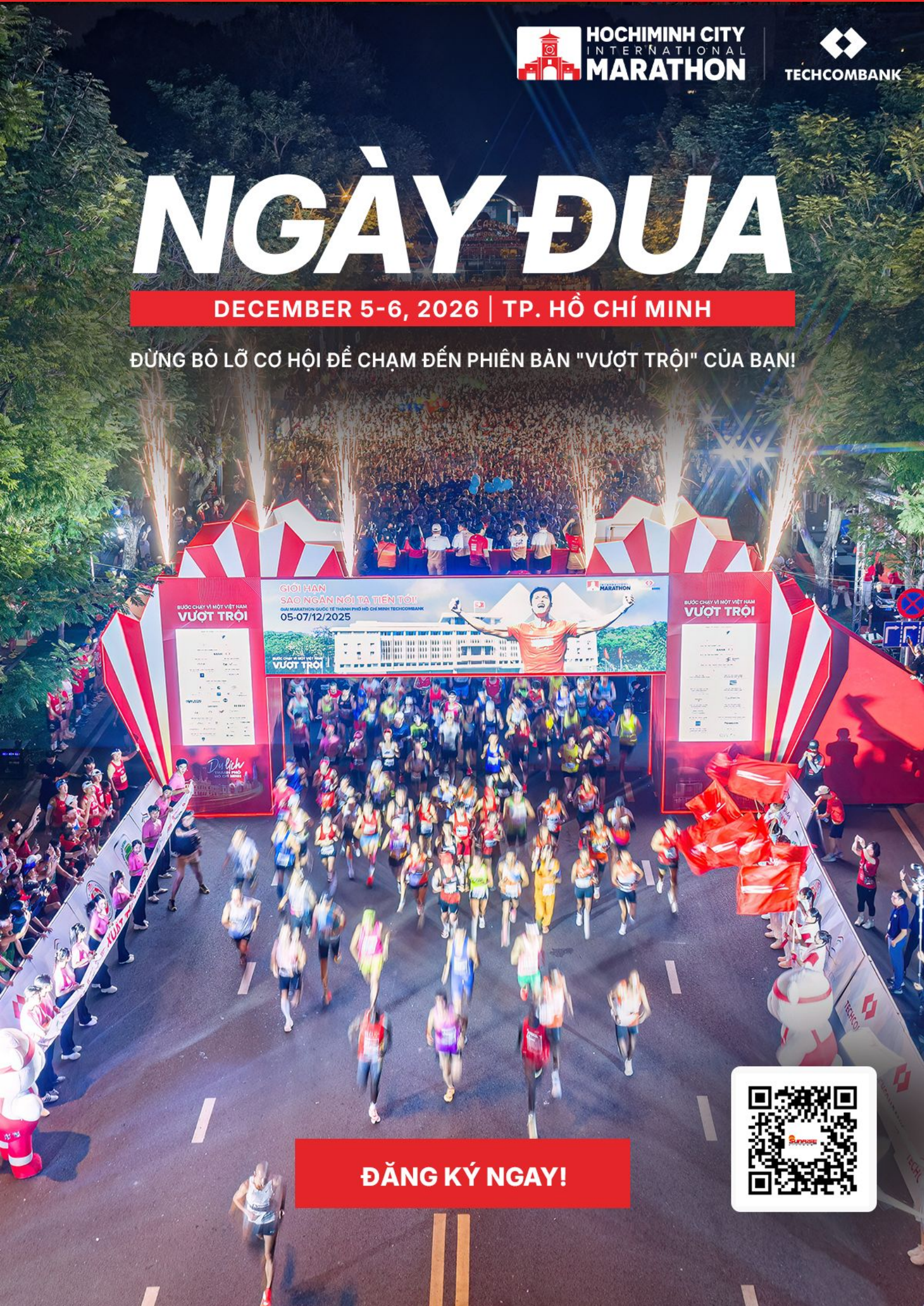
November 14, 2026

NGÀY ĐUA

PHU QUOC ISLAND OF VIETNAM



ĐĂNG KÝ NGAY!


HOCHIMINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON
TECHCOMBANK
NGÀY ĐUA
DECEMBER 5-6, 2026 | TP. HỒ CHÍ MINH
ĐỪNG BỎ LỠ CƠ HỘI ĐỂ CHẠM ĐẾN PHIÊN BẢN "VƯỢT TRỘI" CỦA BẠN!
GIỚI HẠN
SAO NGĂN NỔI TA TIẾN TỚI!
05-07/12/2025
BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM
VƯỢT TRỘI
ĐĂNG KÝ NGAY!

KIDS RUN

PRESENTED BY TECHCOMLIFE

NGÀY ĐUA

05/12/2026

TP. HỒ CHÍ MINH

HÃY BIẾN HÀNH TRÌNH NÀY
TRỞ THÀNH KỶ NIỆM ĐÁNG NHỚ CHO TRẺ.



ĐĂNG KÝ NGAY!

IRONMAN DA NANG VIETNAM

IRONMAN 70.3 DA NANG

NGÀY ĐUA

09/05/2027 - THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG



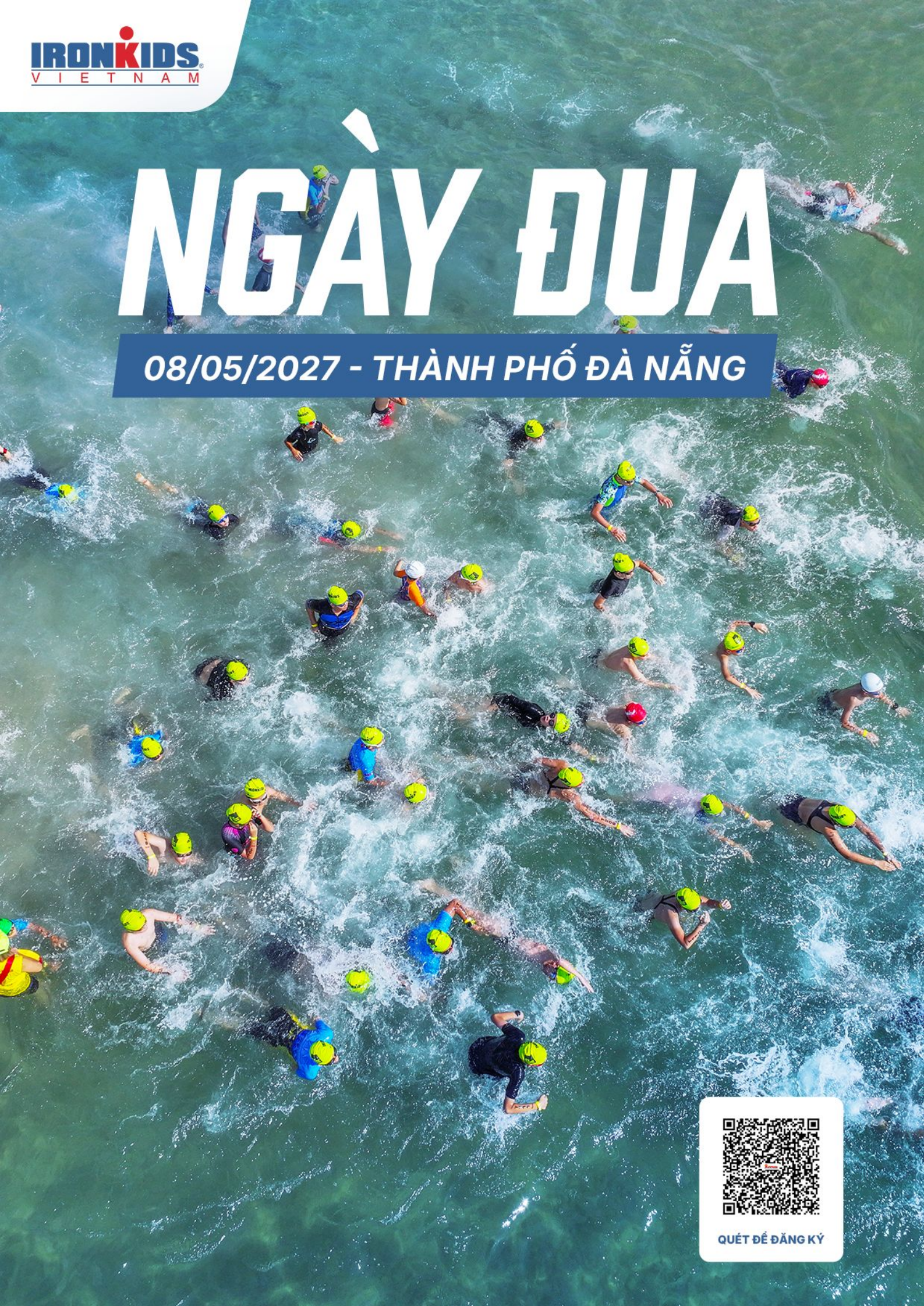
QUÉT ĐỂ ĐĂNG KÝ

QUÉT ĐỂ ĐĂNG KÝ

IRONKIDS
VIETNAM

NGÀY ĐUA

08/05/2027 - THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG



QUÉT ĐỂ ĐĂNG KÝ

SHORT DISTANCE RACE SERIES
S2
SUNRISE SPRINT
VIET NAM

NGÀY ĐUA

08/05/2027 - THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG



QUÉT ĐỂ ĐĂNG KÝ